



7月 園だより

平成31年度 7月

じりじりと日差しが照りつけ、少しでも過ごしやすい場所を求めて、虫たちも木陰で休憩をしています。季節の移り変わりを感じながら、今月も元気に過ごしていきたいと思ひます。

今月の目標

ひよこぐみ

・体調管理や水分補給を十分に行い、暑い季節を健康で快適に過ごす。

はなぐみ

・水や砂に触れて、夏ならではの遊びを保育教諭や友達と一緒に楽しむ。

そらぐみ

・友達と一緒に水に親しみながら、夏ならではの遊びを楽しむ。

あかぐみ

・土や水遊びを楽しみ、感触や解放感を味わう。

あおぐみ

・プール遊びの約束事を守り、安全に遊びを楽しむとともに丈夫な体づくりを意識する。

しろぐみ

・夏の自然や行事に興味・関心を持つ。



行事予定

公開保育
(ひよこ・はな・そら組)

- 6日(木)
- 7日(金)
- 8日(土)
- 10日(水) 避難訓練(地震)
- 12日(金) プール開き
- 15日(月) 海の日
- 16日(火) はな・そら組身体測定
- 17日(水) ひよこ組身体測定
- 18日(木) 赤・青・白組身体測定
青・白クッキング
- 19日(金) 誕生会
- 30日(火) 食の安全子ども教室
青・白組

給食室より

水分補給はこまめに (スポーツ飲料・経口補水液)

夏は室内での熱中症にも注意が必要です。のどが渴いたときには、すでに水分不足ですので、こまめに水分補給をしましょう。スポーツ飲料や経口補水液は、状況に応じて使い分けましょう。

【スポーツ飲料】 糖分が多め。脱水症状が起こる前の水分補給、運動などで疲れたときに飲むのに適している。

【経口補水液】 電解質(イオン)濃度が高く、塩分が多め。発熱や下痢・嘔吐などで脱水状態のときに適している。

みんなの広場▶▶▶はなぐみ



みんなで
ハイチーズ☆



ブロックが
スタンプに変身!



お昼寝前のお話♪



お外気持ちいいな♡



なにを
作ろうかな〜♪

日	曜日	給食	デザート
1	月	かき玉汁・ピーマンとしらたきのきんぴら	マカロニあべかわ
2	火	ポークビーンズ・ほうれん草と鮭のごま和え	おかし
3	水	焼魚・高野豆腐のふわふわ煮・トマト	ジャムサンド
4	木	とり天・野菜サラダ・果物	ゼリー
5	金	マーボー豆腐・南瓜の甘煮	チョコバナナパンケーキ
6	土	焼きそば・わかめのさっと煮・果物	おかし
8	月	魚のチーズフライ・海藻サラダ・果物	おふラスク
9	火	大豆の五目煮・青菜のじゃこ和え	みかんヨーグルト
10	水	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん大豆煮	おかし
11	木	トンカツ・野菜ソテー・果物	クリームパン
12	金	鯖の生姜煮・マカロニサラダ・トマト	バナナケーキ
13	土	肉うどん・南瓜の天ぷら	おかし
16	火	なすの肉味噌炒め・切干大根の梅和え	みたらし団子
17	水	鮭の西京焼き・南瓜サラダ・果物	丸ポーロ
18	木	夏野菜カレー・レバーの生姜煮	ヨーグルトケーキ
19	金	チキンライス・コーンチャウダー・ヤクルト	プリン
20	土	ミートスパゲティ・半月卵・果物	おかし
22	月	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウインナーのソテー	おかし
23	火	鶏の照り焼き・きゅうりとワカメの酢の物・果物	野菜ジュースのパンケーキ
24	水	ギョロロック・野菜の卵とじ・果物	フルーチェ
25	木	すき焼き風煮・オクラのおかか和え	あずき蒸しパン
26	金	ハヤシライス・レバーの生姜煮	豆腐ドーナツ
27	土	ちゃんぽん・大豆入り煮昆布・果物	おかし
29	月	鮭のコーンマヨ焼き・野菜のごま和え	きなこスナック
30	火	豆腐の五目揚げ・ひじきサラダ・トマト	りんごヨーグルト
31	水	栄養味噌汁・ニラ入りちりめん卵とじ	あんぱん

19日は誕生日会です。お弁当はいりません。