

様



7月 園だより

令和2年度、7月号

日に日に暑くなってきていますが、子どもたちは汗びっしょりになりながらも元気に遊んでいます。梅雨が明けると、いよいよ夏の到来です。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を摂り、早寝早起きを心掛けたいですね。元気いっぱい、夏の思い出を作ってほしいと思います。

〈今月の目標〉

ひよこ組

・遊びと休息のリズムを整え、快適に過ごせるようにする。

はな組

・夏ならではの遊びに触れ、興味を持って関わろうとする。

そら組

・水や砂、泥の感触を味わいながら、保育教諭や友達と一緒に夏ならではの遊びを楽しむ。

あか組

・夏の生活を知り、身の回りのことを自分でしようとする。

あお組

・野菜やひまわりの生長を観察する中で、葉の形や数、色に興味を持つ。

しろ組

・異年齢児と関わりながら、夏ならではの遊びを楽しむ。

みんなの広場▷▷▷あかぐみ



大好きな戸外あそび♡



早くスイカが食べたいな～



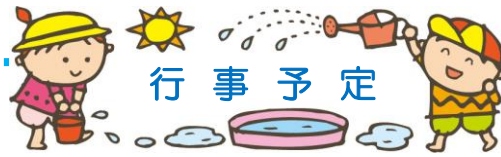
折り紙上手に折れたよ!!



給食おいしい♡



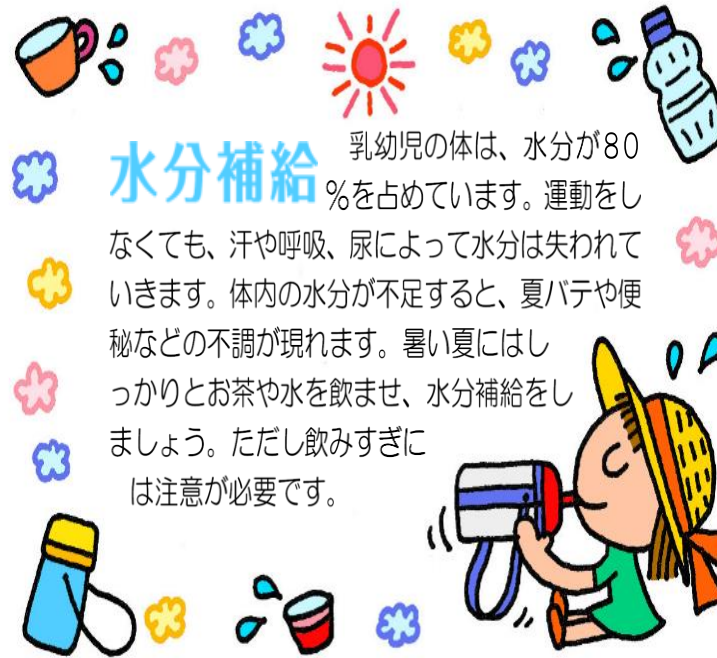
みんなで仲良く夢の中♪



行事予定

- 14日(火) はな・そら組身体測定
- 15日(水) ひよこ組身体測定
赤・青・白組身体測定
- 21日(火) 誕生会
- 28日(火) 青白クッキング
- 29日(水) 避難訓練(不審者)

〈給食室より〉



水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



1	水	ポークビーンズ 青菜のじゃこ和え	バナナ蒸しパン
2	木	マーボー豆腐 ピーマンとしらたきのきんぴら	利休白玉
3	金	魚の野菜あんかけ わかめのさっと煮	みかんヨーグルト
4	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
6	月	夏野菜カレー レバーの生姜煮	きなこスナック
7	火	鮭のムニエル 乾物たっぷり煮 果物	ごまチーズホットケーキ
8	水	大豆の五目煮 ほうれん草のナムル	ゼリー
9	木	から揚げ 野菜ソテー トマト	クリームパン
10	金	炒り豆腐 キャベツのカレーマヨ炒め	おかし
11	土	肉うどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
13	月	かき玉汁 南瓜の甘煮	マカロニあべかわ
14	火	魚のごま味噌焼き マカロニサラダ 果物	カルピス蒸しパン
15	水	すき焼き風煮 キャベツの塩昆布和え	おかし
16	木	ひじき入りハンバーグ 野菜の卵とじ トマト	丸ボーロ
17	金	魚のケチャップ煮 オクラのごま和え 果物	ヨーグルトババロア
18	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
20	月	栄養味噌汁 ちりめん卵とじ	ジャムサンド
21	火	チキンライス コーンチャウダー ヤクルト	プリン
22	水	魚の竜田揚げ ひじきサラダ トマト	あんぱん
25	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
27	月	厚揚げとひじきの煮物 オクラのおかか和え	シリアルおこし
28	火	魚のカレー揚げ 春雨の酢の物 果物	りんごヨーグルト
29	水	ハヤシライス レバーの生姜煮	もちもちチーズボンデ
30	木	南瓜のそぼろ煮 切干大根の梅和え	コーンドーナツ
31	金	鮭の西京焼き 海藻サラダ 果物	チョコバナナパンケーキ

21日は誕生会です。お弁当はいりません。