

様



8月 園だより

令和5年度、8月号

連日気温の高い日が続いていますが、子ども達は元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。疲れも出やすい時期ですので、こまめな水分補給やしっかりと休息を取りながら、夏ならではの遊びを楽しめるよう配慮して行きたいと思います。

今月の目標

ひよこ組

- 遊びと休息のリズムを整え、暑い夏を快適に過ごす。

はな組

- 保育教諭や友だちに言葉が伝わる嬉しさを感じ、発語しようとする。

そら組

- 休息を取りながら夏ならではの活動を楽しむ。

あか組

- 保育教諭や友だちと夏ならではの遊びを楽しむ。

あお組

- 遊びや活動を通して夏の行事に興味を持つ。

しろ組

- 夏ならではの遊びを楽しみ、工夫したり、試したり、挑戦したりする楽しさを味わう。



行事予定

- 5日(土) 赤組保育参観 9:30~
赤・青・白組親子食育活動 10:30~
- 7日(月) ひよこ組身体測定
赤・青・白組身体測定
- 9日(水) はな・そら組身体測定
水遊び納め
- 18日(金) おまつりごっこ 10:30~
- 21日(月) 誕生会
- 29日(火) 避難訓練(火災)



~給食室より~

栄養満点！ 枝豆を食べよう

夏の風物詩ともいえる「枝豆」は、大豆が熟する前の未熟果です。枝豆専用の品種も生まれ、今では400種類以上にもなっています。畑の肉と呼ばれるほど良質なたんぱく質を含む大豆と同様、たんぱく質はもちろん、糖質、脂質、ビタミンB1・B2、カルシウムも豊富で、大豆にはないビタミンCまでたっぷり含んでいます。食物繊維を含み、腸をきれいにしてくれる効果も。葉酸も多く、体の成長促進や貧血の予防にもなります。



1	火	甘辛チキン キャベツとツナのサラダ 果物	ゼリー
2	水	なす入りマーボー豆腐 ほうれん草のナムル	野菜ジュースのパンケーキ
3	木	鯖の生姜煮 小松菜サラダ 果物	おかし
4	金	高野豆腐の味噌汁 オクラのごま和え	丸ボーロ
5	土	魚のソース煮 野菜サラダ トマト	おかし
7	月	🍷 コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	みかんヨーグルト
8	火	鮭のみそマヨ焼き 乾物たっぷり煮 トマト	マカロニあべかわ
9	水	肉じゃが 青菜のじゃこ和え	クリームパン
10	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	オレンジマフィン
12	土	汁ビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
14	月	炒り豆腐 昆布の佃煮	おかし
15	火	厚揚げとひじきの煮物 ウィンナー	おかし
16	水	鶏のタンドリー焼き 野菜ソテー 果物	チョコサンド
17	木	かき玉汁 レバーの生姜煮	おかし
18	金	魚のピザ焼き ポテトサラダ トマト	フルーチェ
19	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
21	月	🍷 ドライカレー フルーツポンチ ヤクルト	プリン
22	火	鮭のムニエル フレンチサラダ トマト	いちご蒸しパン
23	水	南瓜のそぼろ煮 ピーマンとしらたきのきんぴら	おかし
24	木	魚のすり身揚げ 小松菜のおかか和え 果物	おかし
25	金	高野豆腐の卵とじ キャベツのカレーマヨ炒め	チーズマドレーヌ
26	土	ナポリタンスパゲティ 半月卵 果物	おかし
28	月	豚汁 ほうれん草の海苔和え	ココアスナック
29	火	魚のカレー揚げ マカロニサラダ トマト	あんぱん
30	水	🍷 ハヤシライス レバーの生姜煮	おかし
31	木	豆腐ハンバーグ キャベツのゆかり和え 果物	りんごヨーグルト

🍷 スプーンの日です。お箸はいりません。21日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場▶▶▶はな組

みんなで楽しくお昼寝



水遊び楽しいな♡



絵本はノントンが好き！



お茶タイム♪



お人形だいすき♡

