

様



# 8月 えんだより

暑い、暑い夏がやってきました。いよいよ夏本番です！水分補給や休息を取りながら、夏ならではの遊びを存分に楽しめるよう配慮していきたいと思

います。

## 今月の目標



ひよこ

- ・栄養や休息を十分に取り、安定した生活リズムの中で元気に過ごす。
- ・水の心地よさや不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。



はな

- ・暑い時期を快適に過ごし、夏を感じる活動を楽しむ。
- ・友だちとの関わりを持ち、一緒に過ごすことを楽しむ。



そら

- ・水分や休息を十分にとり、暑い夏を元気に過ごす。
- ・水、砂、泥など自然物の感触を味わいながら、保育教諭や友だちと一緒に開放感を感じて、楽しい体験をする。



あか

- ・夏の生活を知り、暑さに負けず元気に遊ぶ。
- ・生活や遊びの中で友だちに関心を持ち、関わろうとする。



あお・しろ

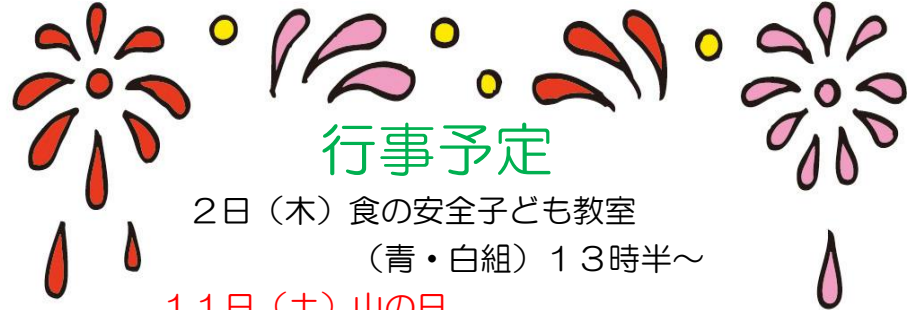
- ・暑さによる心身の疲れに留意し、快適に過ごせるようにする。
- ・グループ活動や異年齢児との関わりを通して、友だちと協力したり、決まりを守ることの大切さを知る。

## 給食室より・・・



### 冷たい飲み物のとり過ぎに注意

- 夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。
- 熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



## 行事予定

2日(木) 食の安全子ども教室  
(青・白組) 13時半～

11日(土) 山の日

16日(木) 赤・青・白組身体測定

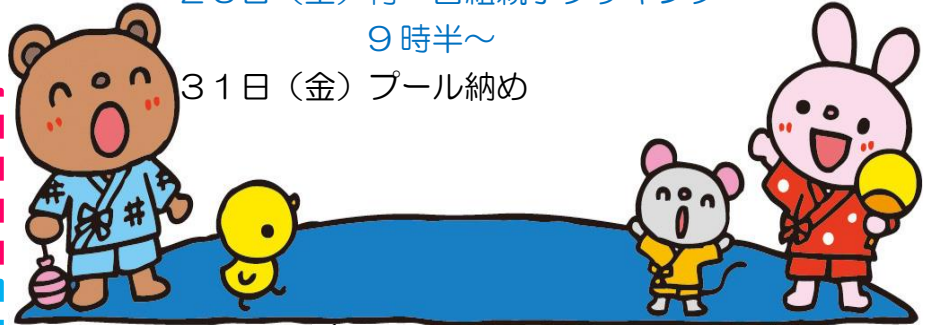
17日(金) ひよこ・はな・そら組身体測定

21日(火) 誕生会

23日(木) 避難訓練(不審者)

25日(土) 青・白組親子クッキング  
9時半～

31日(金) プール納め



## こんだて

1	水	鶏じゃが・キャベツのごま酢和え	あんぱん
2	木	魚のカレー揚げ・春雨の酢の物・果物	ゼリー
3	金	厚揚げ入り八宝菜・レバーの生姜煮	桃ホットケーキ
4	土	ミネストローネ・ひじきと大豆の煮物・果物	おかし
6	月	チキンナゲット・青菜のじゃこ和え・果物	丸ボーロ
7	火	鯖の生姜煮・野菜ソテー・トマト	きなこバナナアイス
8	水	から揚げ・ひじきサラダ・果物	パインヨーグルト
9	木	マーボーなす・わかめのさっと煮	黒ごま蒸しパン
10	金	魚のピザ焼き・野菜のナムル	おかし
13	月	かき玉汁・竹輪の照り煮	おかし
14	火	ごまつくね・野菜の卵とじ・果物	おかし
15	水	コーンクリームシチュー・ちりめん大豆煮	おかし
16	木	魚のソース煮・春雨サラダ・トマト	シリアルおこし
17	金	ひじき入りハンバーグ・小松菜と竹輪のごま和え・果物	クリームパン
18	土	豚汁・大豆入り煮昆布・果物	おかし
20	月	チキンカツ・野菜サラダ・果物	ココアスナック
21	火	ドライカレー・フルーツヨーグルト・ヤクルト	プリン
22	水	焼魚・きんぴらごぼう・果物	トマトジャムサンド
23	木	豆腐の五目揚げ・ほうれん草と鮭のごま和え・果物	フルーチェ
24	金	鮭のタンドリー焼き・野菜の煮びたし・トマト	揚げパン
25	土	焼きそば・ごまいりこ・果物	おかし
27	月	ハヤシライス・レバーの生姜煮	みかんヨーグルト蒸しパン
28	火	鯖の味噌煮・マカロニサラダ・トマト	チョコバナナパンケーキ
29	水	和風スパゲティ・南瓜の天ぷら	りんごヨーグルト
30	木	ギョロツケ・海藻サラダ・果物	棒アイス
31	金	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウインナーのソテー	マカロニあべかわ

21日は誕生会です。お弁当はいりません。