

8月 園だより

令和3年度、8月号

気温も高くなり、いよいよ本格的な夏がやってきました。さわやかな青空が広がる中、子どもたちは、外遊びや水遊びを楽しんでいます。夏風邪を引きやすい時期でもありますので、こまめな水分補給や十分な休息をとることを意識しながら、夏ならではの遊びを楽しみ過ごしましょう。

今月の目標

ひよこぐみ

- 水の心地よさや不思議な感触を感じながら、積極的に水遊びを楽しむ。

はなぐみ

- 全身を使って夏を感じる活動を楽しむ。

そらぐみ

- 生活リズムを整え、暑い夏を健康で快適に過ごす。

あかぐみ

- 衣服の着脱、片づけを丁寧にする。

あおぐみ

- 夏の生活や遊びに必要な身の回りのことを、自ら進んで行う。

しろぐみ

- 友達と共通の目的に向かって、試したり工夫しながら、夏の遊びを十分に楽しむ。

行事予定

- 4日(水) はな・そら組身体測定
- 6日(金) ひよこ組身体測定
- 17日(火) あか・あお・しろ組身体測定
- 20日(金) 誕生会
- 26日(木) 避難訓練(火災)

給食室より

夏野菜で 体の中から涼しく

きゅうりやトマト、冬瓜など、夏野菜は水分をたっぷり含んでいるので汗で奪われた水分を補給したり、涼しく過ごせるように体を冷やしたりする作用があります。また、利尿作用のあるカリウムも豊富。暑さでとり過ぎてしまった水分を、しっかり排出して、体内の水分を調節してくれます。夏野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。



2	月	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	おかし
3	火	魚の野菜あんかけ ちりめん大豆煮	みかんヨーグルト
4	水	炒り豆腐 キャベツの塩昆布和え	みたらし団子
5	木	魚の味噌マヨ焼き 野菜ソテー トマト	ヨーグルトパンケーキ
6	金	大豆の五目煮 ほうれん草のごま和え	クリームパン
7	土	肉じゃが ニラの卵とじ 果物	おかし
10	火	焼魚 マカロニサラダ トマト	はちみつ蒸しパン
11	水	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウィンナーのソテー	おかし
12	木	鮭のタンドリー焼き 乾物たっぷり煮 果物	チョコバナナパンケーキ
13	金	シーフードカレー 果物	おかし
14	土	かき玉汁 昆布の佃煮	おかし
16	月	とり天 ひじきとツナの甘辛煮 果物	ゼリー
17	火	豆腐ハンバーグ チロリアンサラダ トマト	丸ボーロ
18	水	柳川もどき レバーとニラの生姜煮	ツナコーンパンケーキ
19	木	鮭の西京焼き 野菜の卵とじ 果物	ココアスナック
20	金	ドライカレー フルーツポンチ ヤクルト	プリン
21	土	相性汁 ごまじゃこ炒り 果物	おかし
23	月	マーボーなす ほうれん草のナムル	ジャムサンド
24	火	鯖の生姜煮 野菜サラダ 果物	ひじきドーナツ
25	水	豚汁 南瓜の甘煮	おかし
26	木	酢鶏 わかめのさっと煮	あんぱん
27	金	魚の磯辺揚げ 酢の物 トマト	フルーツ寒天
28	土	ぎつねうどん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
30	月	ハヤシライス レバーの生姜煮	りんごヨーグルト
31	火	南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え	カルピス蒸しパン

20日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場▶▶▶そら組

ぐっすりお昼寝♡



大きくな〜れ♪
美味しくな〜れ♪



はじき絵でかき氷作ったよ☆



つめたくて気持ち良い〜!!



たたむの上手
になったよ♡