



9月 えんだより

まだまだ厳しい暑さが続いておりますが、朝夕園庭に吹く心地よい風に、秋を感じるようになりました。



今月の目標



ひよこ

- 全身運動や探索活動を通して、たくさん体を使って遊ぶ事を楽しむ。
- 夏の疲れなどによる体調の変化に留意し、一人ひとりの子どもが健康に過ごせるようにする。



はな

- 保育教諭や友だちと一緒に体を動かすことを楽しむ。
- 身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。



そら

- 夏の疲れが出やすい時期なのでゆったりとした生活リズムで元気に過ごす。
- 保育教諭や友だちと一緒に全身を使った遊びを楽しむ。



あか

- 生活の仕方が身につき、身の回りのことは自分でしようとする。
- 自分のやりたい遊びを見つけ、保育教諭や友だちと一緒に楽しむ。



あお・しろ

- 健康に必要な生活習慣を知り、進んで取り組む。
- 友だちと一緒に一つの目標に向かい、力を合わせていく。

行事予定

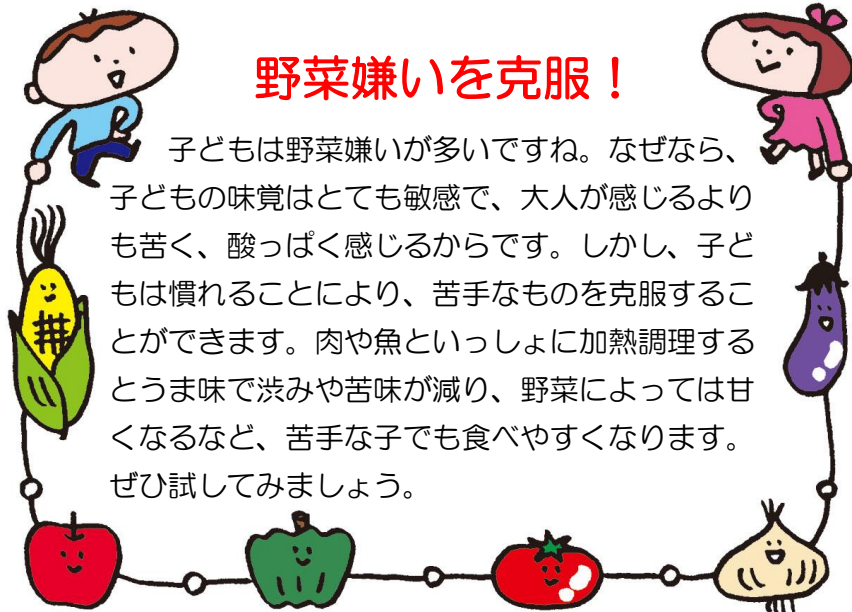
- 11日(火) 避難訓練(火災)
- 14日(金) 赤・青・白組身体測定
- 17日(月) **敬老の日**
- 18日(火) はな・そら組身体測定
- 19日(水) ひよこ組身体測定
- 21日(金) 誕生会
- 23日(日) **秋分の日**
- 24日(月) **振替休日**



給食室より...

野菜嫌いを克服!

子どもは野菜嫌いが多いですね。なぜなら、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。しかし、子どもは慣れることにより、苦手なものを克服することができます。肉や魚といっしょに加熱調理するとうま味が渋みや苦味が減り、野菜によっては甘くなるなど、苦手な子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみましょう。



1	土	肉うどん・ちりめん卵とじ・果物	おかし
3	月	鯖の生姜煮・酢の物・トマト	パンのカリカリ
4	火	マーボー豆腐・竹輪の照り煮	あずき蒸しパン
5	水	ひき肉と豆腐のから揚げ・うま塩ひじき 果物	パインヨーグルト
6	木	魚のみぞれ煮・ポテトサラダ・果物	お好みマカロニ
7	金	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	カルピスバナナマフィン
8	土	高野豆腐の味噌汁・大豆入り煮昆布・果物	おかし
10	月	魚の磯辺揚げ・切干大根の梅和え・果物	ゼリー
11	火	炒り豆腐・青菜のじゃこ和え	おふラスク
12	水	鮭の西京焼き・マカロニサラダ・トマト	チョコサンド
13	木	トンカツ・野菜ソテー・果物	丸ボーロ
14	金	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん大豆煮	ヨーグルトパンケーキ
15	土	かき玉汁・南瓜の甘煮・果物	おかし
18	火	魚のマヨネーズ焼き・野菜の卵とじ・果物	クリームパン
19	水	豚肉と切干大根の煮物・キャベツとベーコンのおかか炒め	里芋もち
20	木	鰯団子の甘辛煮・野菜のナムル・トマト	あんぱん
21	金	スタミナピラフ・中華スープ・ヤクルト	プリン
22	土	焼きそば・ごまいりこ・果物	おかし
25	火	コーンクリームシチュー・レバーの生姜煮	おかし
26	水	鯖の竜田揚げ・青菜の煮びたし・果物	リンゴヨーグルト
27	木	豚肉の生姜焼き・高野豆腐のふわふわ煮・トマト	みたらし団子
28	金	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウインナーのソテー	みかんホットケーキ
29	土	汁ビーフン・ちりめん煮昆布・果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。