様

９月 園だより

令和２年度．９月号

残暑が厳しく、涼しい秋の訪れが待ち遠しい今日この頃です。今月は、運動会へ向けリズムあそびや体を動かして楽しめる活動をたくさん行っていきます。体調にも気を配り、元気に楽しく園生活を過ごせるよう見守っていきたいと思います。また、ご家庭でも、早寝早起き、朝食をしっかり食べる等心がけ、一日元気良く過ごせるよう、ご協力お願いいたします。

今月の目標

ひよこぐみ
・遊びや生活の中で、友達や保育教諭と触れ合いながら、一緒に遊ぶことを楽しむ。

はなぐみ
・身の回りのことを自分でしようとし、保育教諭の励ましや援助の中で達成感を得る。

そらぐみ
・身近な自然に触れながら、季節の変化に気付く。

あかぐみ
・運動会の練習に期待感を持ちながら、友達と力を合わせて表現したり、体を動かしたりすることを楽しむ。

あおぐみ
・友達と関わりながら、体を動かすことの楽しさや心地良さを感じる。

しろぐみ
・自分なりの目標を持ち、運動会の練習に取り組む。

行事予定

４日（金）白組クッキング
15日（火）赤・青・白組身体測定
16日（水）ひよこ・はな・そら組身体測定
18日（金）誕生会
25日（金）避難訓練（地震）
30日（水）第１回合同練習 10:00～

給食室より

防災（備蓄）をしておこう

９月１日は防災の日。万が一に備え、食品や食具の備蓄を点検しましょう。水は食事の分で１日１人２Ｌは必要といわれています。アルファ米・缶詰・レトルト食品などは、普段から用意しておきましょう。味の濃すぎる物は、喉が渇き、余分に水分が必要となるため、注意が必要です。缶の野菜ジュースは、非常時のビタミン補給に役立ちます。またアレルギーのある子どもへの対応食も大切。紙皿にはラップフィルムを敷き、使用後に剥がすと、繰り返し使えて便利です。

★★★こんだて★★★

1	火	鮭のタンドリー焼き　南瓜サラダ　トマト	チョコバナナパンケーキ
2	水	うま塩豚汁　レバーの生姜煮	マカロニあべかわ
3	木	厚揚げとひじきの煮物　青菜のじゃこ和え	揚げパン
4	金	焼魚　乾物たっぷり煮　果物	マドレーヌ
5	土	肉うどん　大豆入り煮昆布　果物	おかし
7	月	鮭のムニエル　高野豆腐のふわふわ煮	ジャムサンド
8	火	ひじき入りつくね　酢の物　果物	みかんヨーグルト
9	水	豚肉と切干大根の煮物　キャベツのカレーマヨ炒め	バナナ蒸しパン
10	木	魚の竜田揚げ　野菜ソテー　トマト	丸ボーロ
11	金	豚肉の生姜焼き　ひじきサラダ　果物	クリームパン
12	土	焼きそば　ごまいりこ　果物	おかし
14	月	鯖の味噌煮　マカロニサラダ　果物	シリアルおこし
15	火	鶏の照り焼き　野菜の卵とじ　トマト	豆腐ドーナツ
16	水	コーンクリームシチュー　レバーとニラの生姜煮	ココアスナック
17	木	鰯団子の甘辛煮　野菜のナムル　果物	ゼリー
18	金	和風スパゲティ　野菜スープ　ヤクルト	プリン
19	土	肉じゃが　ピーマンのじゃこ炒め　果物	おかし
23	水	魚の味噌マヨ焼き　野菜のごま和え	黄桃ホットケーキ
24	木	チキンカツ　キャベツとツナのサラダ　果物	あんぱん
25	金	すき焼き風煮　ほうれん草と鮭のごま和え	牛乳寒天
26	土	ナポリタンスパゲティ　半月卵　果物	おかし
28	月	かき玉汁　ちりめん大豆煮	おかし
29	火	魚のピザ焼き　ひじきの煮物　トマト	りんごヨーグルト
30	水	大豆入りカレー　レバーの生姜煮	おかし

18日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場▶▷▶はなぐみ