



10月 えんだより



さわやかで過ごしやすい季節となりました。いよいよ運動会も間近に迫り、練習にも一段と熱が入ります。

今月の目標



ひよこ

- 一人一人の発達に合った全身運動を十分に楽しむようにする。
- 気温の変化や活動量に合わせて環境を整え、快適に過ごせるようにする。



はな

- 保育教諭に見守られながら、簡単な衣服の着脱を自分でしようとする。
- 行事や遊びを通して、異年齢児との関わりを楽しむ。



そら

- 運動会の練習を通し、友だちを応援したり、一緒に取り組む喜びを感じる。
- 見つけたことや思ったことを、しぐさや自分なりの言葉で友達や保育教諭に伝えようとする。



あか

- 気温の変化に留意しながら、健康で安全に過ごせるようにする。
- グループの友だちや気の合う友だちと一緒に、さまざまな活動に取り組み興味や関心を広げる。



あお・しろ

- 秋の自然に触れ、生活やあそびに取り入れて遊ぶ。
- 目標に向かって協力し、やりとげること、達成感を味わう。

給食室より・・・



魚を食べよう

秋は野菜・果物や魚など、おいしい物がたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなどがおいしい時季ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化などにも効果的です。買い物に行っていっしょに魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心をもって食べられるようにしたいですね。



行事予定

- 2日(火) 第1回合同練習 10時～
- 8日(月) 体育の日
- 10日(水) 第2回合同練習 9時半～
- 13日(土) 運動会 9時半～
- 16日(火) 赤・青・白組身体測定
- 17日(水) はな・そら組身体測定
- 18日(木) ひよこ組身体測定
- 19日(金) 誕生会
- 20日(土) 運動会延期日 9時半～
- 23日(火) 避難訓練(地震)
- 31日(水) 青・白組クッキング 10時半～



こんだて



1	月	魚の磯辺揚げ・春雨サラダ・果物	白ぶどうヨーグルト
2	火	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	おかし
3	水	鮭の西京焼き・野菜ソテー	マカロニあべかわ
4	木	ひじき入りハンバーグ・青菜のじゃこ和え・果物	ホットドッグ
5	金	相性汁・ひじきの煮物	丸ボーロ
6	土	イタリアンスパゲティ・半月卵・果物	おかし
9	火	鮭のムニエル・高野豆腐のふわふわ煮・果物	ジャムサンド
10	水	ハヤシライス・レバーの生姜煮	ゼリー
11	木	鯖の生姜煮・マカロニサラダ・果物	クリームパン
12	金	栄養味噌汁・キャベツのカレーマヨ炒め	バナナ
13	土	うどんどうかい	☆
15	月	ふわふわスープ・大豆入り煮昆布	野菜ジュースのパンケーキ
16	火	ひじき入りつくね・酢の物・果物	シリアルおこし
17	水	焼きビーフン・わかめのさっと煮	黒ごま蒸しパン
18	木	魚のソース煮・ハムサラダ・果物	きなこスナック
19	金	五目ごはん・すまし汁・ヤクルト	プリン
20	土	マーボー春雨・南瓜の甘煮・果物	おかし
22	月	豚肉と切干大根の煮物・ウインナー	芋もち
23	火	魚のフライ・野菜の卵とじ・果物	フルーチェ
24	水	大豆の五目煮・ほうれん草と鮭のごま和え	野菜チップス
25	木	鮭のごまマヨ焼き・野菜のナムル・果物	利休白玉
26	金	コーンクリームシチュー・竹輪の照り煮	かぼちゃとココアのケーキ
27	土	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん卵とじ・果物	おかし
29	月	魚の竜田揚げ・キャベツとツナのサラダ・果物	りんごヨーグルト
30	火	肉野菜炒め・ちりめん大豆煮	おかし
31	水	鯖の味噌煮・ポテトサラダ・果物	チーズパンケーキ

19日は誕生会です。お弁当はいりません。