



朝夕の気温差が大きくなってきました。かぜをひかないためにも、手洗い・うがいを心がけましょう。

今月の目標

ひよこ

一人一人の発達に合った全身運動を十分に楽しむ。

はな

戸外遊びや散歩などを通して秋の自然に触れる。

そら

様々な運動遊びに興味を持ち、体を動かす楽しさを知る。

あか

秋の自然の変化に気付き、触れたり遊びに取り入れたりして楽しむ。

あお

自分でできた達成感や満足感を持ち、意欲的に生活できるようにする。

しろ

みんなで力を合わせたり、協力したりする大切さを知る。

みんなの広場▶▶あおぐみ・しろぐみ

難しい折り方も少しずつできるようになったね♡



かわいいお月見製作完成！

運動会に向けて頑張って練習中☆



21日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなで食べる給食は最高♡



カラーガードに初挑戦！！

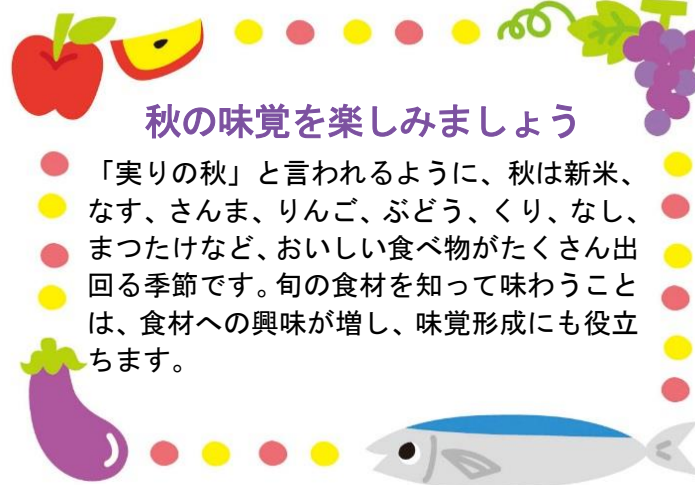


行事予定

- 2日(水) 第1回合同練習 10:00~
- 9日(水) 第2回合同練習 9:30~
- 12日(土) 運動会 9:30~
- 15日(火) ひよこ組身体測定
- 16日(水) はな・そら組身体測定
- 18日(金) 赤・青・白組身体測定
- 21日(金) 誕生会
- 19日(土) 運動会延期日
- 28日(月) おたのしみおはなし会
(小幡記念図書館) 青・白組
- 29日(火) 避難訓練 (火災)



<給食室より>



秋の味覚を楽しみましょう

- 「実りの秋」と言われるように、秋は新米、なす、さんま、りんご、ぶどう、くり、なし、まつたけなど、おいしい食べ物がたくさん出る季節です。旬の食材を知って味わうことは、食材への興味が増し、味覚形成にも役立ちます。



1	火	団子汁・大豆入り煮昆布	ヨーグルトパンケーキ
2	水	シーフードカレー・レバーの生姜煮	ひじきドーナツ
3	木	マーボー豆腐・ほうれん草のごま和え	マカロニあべかわ
4	金	鯖の味噌煮・厚揚げと小松菜のうま煮・果物	みかんヨーグルト蒸しパン
5	土	肉じゃが・ちりめん卵とじ・果物	おかし
7	月	コーンクリームシチュー・わかめのさっと煮	きなこスナック
8	火	鯛団子の甘辛煮・ポテトサラダ・果物	みかんヨーグルト
9	水	ハヤシライス・レバーの生姜煮	おかし
10	木	から揚げ・酢の物・果物	クリームパン
11	金	ミートスパゲティ・半月卵	バナナ
12	土	うんどうかい	
15	火	焼魚・マカロニサラダ・果物	利休白玉
16	水	柳川もどき・青菜のじゃこ和え	揚げパン
17	木	ギョロクケ・野菜ソテー・果物	ゼリー
18	金	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん大豆煮	チョコサンド
19	土	焼うどん・ごまいりこ・果物	おかし
21	月	五目ごはん・すまし汁・ヤクルト	プリン
23	水	鮭の西京焼き・五目きんぴら・果物	黄桃ホットケーキ
24	木	鶏の照り焼き・海藻サラダ・果物	さつま芋蒸しパン
25	金	鯛の満点揚げ・キャベツとコーンのサラダ・果物	あんぱん
26	土	すき焼き風煮・さつま芋の天ぷら	おかし
28	月	かき玉汁・竹輪の照り煮	おかし
29	火	魚のピザ焼き・野菜の卵とじ・果物	丸ボーロ
30	水	豚肉の生姜焼き・高野豆腐のふわふわ煮	シリアルおこし
31	木	豆腐のまり揚げ・ひじきサラダ・果物	りんごヨーグルト