

様



11月 園だより

平成31年度 11月号

日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられます。子どもたちは体を動かす遊びの中で、友達といろいろなことに挑戦しています。

一日の気温差も大きくなって来るので、体調を崩さないように気をつけましょう。

今月の目標

ひよこ

- ・音楽やリズムに合わせ、体を動かしたり歌ったりすることを楽しむ。

はな

- ・保育教諭や友達と関わりながら、自分の気持ちを言葉や身振りで伝えようとする。

そら

- ・秋の自然に触れて、いろいろな遊びを楽しむ。

あか

- ・秋の自然に触れ、遊びに取り入れて楽しむ。

あお

- ・身近な自然に触れながら、季節の変化に興味・関心を持つ。

しろ

- ・自分の考えを話したり友達の考えを聞いたりしながら、遊びを進める楽しさを味わう。

みんなの広場▶▶▶ひよこぐみ

大好きなおやつタイム～♪



いつでも元気100倍！！



みんなで積み重ねて遊ぶことに夢中！僕が一番に倒すぞ～！！



楽器遊び大好き！自分で音を鳴らせるようになったよ！



朝のお集まり♪何を歌おうかな～？



☆行事予定☆

- 6日(水) おまつりごっこ
- 7日(木) 歯科検診 9:30～
- 12日(火) 内科検診 12:00～
- 14日(木)
- 15日(金)
- 16日(土)
- 20日(水) はな・そら組身体測定
- 21日(木) 誕生会
- 22日(金) ひよこ・赤・青・白組身体測定
- 26日(火) 避難訓練(不審者)
- 30日(土) 赤組親子クッキング

公開保育(0,1,2歳児)

給食室より

食事のときの正しい姿勢

食事のときは、正しい姿勢を保てるように、ご家庭でも気をつけましょう。

- *背すじをまっすぐ伸ばす。
- *テーブルにひじをつけない。
- *お茶碗やお椀は手に持つ。
- *両足を床につける。
- *テーブルとおなかの間はこぶしひとつ分あける。



1	金	鯖の生姜煮・ポテトサラダ・果物	キャラットケーキ
2	土	すき焼き風煮・ごまいりこ・果物	おかし
5	火	から揚げ・野菜サラダ・果物	みかんヨーグルト
6	水	厚揚げとひじきの煮物・さつま芋の天ぷら	マカロニあべかわ
7	木	鮭の西京焼き・キャベツとツナのサラダ・果物	チョコバナナパンケーキ
8	金	豆腐ハンバーグ・小松菜のおかか和え	ゼリー
9	土	ちゃんぽん・わかめのさっと煮・果物	おかし
11	月	豚肉の生姜焼き・ひじきサラダ・果物	丸ボーロ
12	火	ハヤシライス・レバーの生姜煮	バナナ蒸しパン
13	水	ギョロク・春雨の酢の物・果物	ブルーチェ
14	木	大豆の五目煮・ほうれん草の海苔和え	クリームパン
15	金	鯖の味噌煮・マカロニサラダ・果物	みたらし団子
16	土	ベーコンじゃが・ちりめん卵とじ・果物	おかし
18	月	炒り豆腐・キャベツとウインナーのソテー	ココアスナック
19	火	鯖の竜田揚げ・野菜の卵とじ・果物	ジャムサンド
20	水	焼きビーフン・南瓜の甘煮	りんご蒸しパン
21	木	中華丼・わかめスープ・ヤクルト	プリン
22	金	魚団子と春雨のスープ・青菜のじゃこ和え	おかし
25	月	コーンクリームシチュー・レバーの生姜煮	おかし
26	火	切干大根のケチャップ煮・竹輪の照り煮	あんぱん
27	水	魚のチーズフライ・野菜ソテー・果物	りんごヨーグルト
28	木	マーボー豆腐・ほうれん草のごま和え	野菜ジュースのパンケーキ
29	金	魚のみぞれ煮・ブロッコリーサラダ・果物	高野豆腐のかりんとう
30	土	ミネストローネ・ちりめん煮昆布・果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。