



11月 園だより

令和3年度 11月号

先月のうんどう会では、保護者の皆様の温かい声援に、子ども達にとって思い出に残る1日となりました。たくさんのご協力ありがとうございました。これから吹く風も少しずつ冷たくなってきます。この時期になると風邪をひいたり、体調を崩しやすくなるので、手洗い・うがいを丁寧に、規則正しい生活をこころがけていきましょう。

今月の目標

(ひよこぐみ)

- ・ 戸外遊びで見つけた秋の自然に親しみ、興味関心を持つ。

(はなぐみ)

- ・ 戸外に出て、自然に触れながらたくさん体を動かす。

(そらぐみ)

- ・ 秋の自然に触れながら、言葉のやり取りを楽しんだり、戸外で体を動かしたりして遊ぶ。

(あかぐみ)

- ・ 秋の自然に触れ、製作や戸外遊びを楽しむ。

(あおぐみ)

- ・ 言葉のやり取りを楽しみ、相手の意見を聞き入れながら遊びを深めていく。

(しろぐみ)

- ・ 友達と一緒に考えを出し合ったり、協力したりしながら、自分たちで遊びを進める。



行事予定



- 4日(木) ひよこ組身体測定
はな・そら組身体測定
- 5日(金) おまつりごっこ
- 13日(土) 公開保育(0・1・2歳児)
ひよこ組 9:10~
はな組 10:00~
そら組 11:00~
- 16日(火) 赤・青・白組身体測定
- 19日(金) 誕生会
- 24日(水) 内科検診 12時~
- 26日(金) 避難訓練(不審者)
- 27日(土) 赤組保育参観 10:00~

給食室より

おまたせ! 新米です

新米の季節になりました。米は味が淡泊なため、和風・洋風・中華と、どんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうです。人気があるのはほんの一握りの品種ですが、品種によりそれぞれ特徴があります。お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないのでしょうか。新米は水分量が多いため、炊くときは水分を減らして炊きます。新米は色の白さが目立ち、やわらかく粘りがあり、香りも豊かです。



こんだて



1	月	鮭の紅葉焼き 乾物たっぷり煮 果物	チョコバナナパンケーキ
2	火	豆腐ハンバーグ 青菜のじゃこ和え 果物	みかんヨーグルト
4	木	かき玉汁 レバーの生姜煮	あずき蒸しパン
5	金	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	マカロニあべかわ
6	土	けんちん汁 ちりめん煮昆布 果物	おかし
8	月	鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物	チーズマドレーヌ
9	火	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	スティック大学いも
10	水	豚汁 ほうれん草と鮭のごま和え	おかし
11	木	切干大根のケチャップ煮 ちりめん卵とじ	おかし
12	金	魚の磯辺揚げ 野菜ソテー 果物	丸ボーロ
13	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
15	月	鮭のムニエル 野菜サラダ 果物	ヨーグルトパンケーキ
16	火	から揚げ 酢の物 果物	ゼリー
17	水	大豆の五目煮 小松菜のおかか和え	みたらし団子
18	木	魚のピザ焼き 白菜の塩昆布和え 果物	クリームパン
19	金	中華丼 チンゲン菜のスープ ヤクルト	プリン
20	土	肉じゃが 大豆入り煮昆布 果物	おかし
22	月	鮭の西京焼き マカロニサラダ 果物	きなこスナック
24	水	チキンカレー レバーの生姜煮	りんごヨーグルト
25	木	焼魚 栄養さんぴら 果物	あんぱん
26	金	高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え	おかし
27	土	汁ビーフン 南瓜の甘煮 果物	おかし
29	月	鯖の味噌煮 キャベツとツナのサラダ 果物	チョコサンド
30	火	かぶり入りシチュー レバーの生姜煮	かぼちゃケーキ

19日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場☆青・白組☆



大きな栗の木の下で♪



お外大好き☆



ひらがな勉強 頑張ってます!



仲良くお昼寝☆



みんなで ランチタイム~♡