



12月 えんだより

今年のカレンダーも最後の1枚となりました。子どもたちと過ごした楽しい8ヶ月間。どの子どもそれぞれのステップを踏んで、大きくたくましく成長したように感じます。



今月の目標

ひよこ



- ・体調に気を付けて、寒い冬を健康に過ごす。
- ・わらべ歌や絵本に親しむ中で、発語の意欲を持つ。

はな



- ・リズムに合わせて体を動かしたり、保育教諭の模倣をして表現する楽しさを味わう。
- ・言葉のやり取りをしながら、ごっこ遊びを楽しむ。

そら



- ・ごっこ遊びや集団遊びを通して友だちとの関わりを楽しむ。
- ・身の回りのことなど自分でできた満足感を味わう。

あか



- ・年末年始の行事に興味関心を持つ。
- ・冬の生活習慣を身につけ、健康に過ごす。

あお・しろ



- ・冬の自然や年の暮れの街の様子に興味・関心を持つ。
- ・イメージを膨らませながら、表現遊びを楽しむ。

給食室より・・・

体調不良のときの食事

子どもはよく風邪をひいたり下痢や便秘になったりします。体調不良のときはいつもの食事ではなく、症状に合わせた食事を与えるようにしましょう。

●**下痢**…刺激のない消化の良いものを。下痢で水分が排出されるので、水分補給のために白湯やほうじ茶、電解質飲料などを与えましょう。

●**便秘**…食物繊維の多い食事を心がけ、水分補給と運動をしましょう。

●**発熱**…水分補給をしっかりとし、胃腸に負担のかからない消化の良いものを与えましょう。



行事予定

- 3日(月) クリスマスツリー飾りつけ
- 4日(火) 芸能大会 14時予定(赤・青・白組)
- 11日(火) はな・そら組身体測定
- 12日(水) ひよこ組身体測定
- 13日(木) もちつき 10時～
- 14日(金) 赤・青・白組身体測定
- 18日(火) 避難訓練(地震)
- 21日(金) クリスマス誕生会
- 23日(日) 天皇誕生日
- 24日(月) 振替休日
- 28日(金) 御用納め



★こんだて★

1	土	栄養味噌汁・ちりめん卵とし・果物	おかし
3	月	白菜とベーコンのスープ・ごまいりこ	きなこスナック
4	火	コーンクリームシチュー・レバーの生姜煮	おかし
5	水	鮭の紅葉焼き・ブロッコリーサラダ・果物	クリームパン
6	木	ひじきと厚揚げの煮物・キャバツとウインナーのソテー	お好みマカロニ
7	金	鰯団子の甘辛煮・ほうれん草の海苔和え・果物	白ぶどうヨーグルト
8	土	ちゃんこうどん・ひじきとツナの甘辛煮・果物	おかし
10	月	ポークビーンズ・ごまじゃこ炒り	チョコサンド
11	火	魚のチーズフライ・野菜ソテー・果物	シリアルおこし
12	水	うの花和え・人参とじゃこのきんぴら	利休白玉
13	木	ハヤシライス・果物	ゼリー
14	金	鮭の西京焼き・マカロニサラダ	野菜ジュースのパンケーキ
15	土	焼きビーフン・わかめのさっと煮・果物	おかし
17	月	チキンカツ・ほうれん草と鮭のごま和え・果物	あんぱん
18	火	厚揚げ入り八宝菜・大豆入り煮昆布	おかし
19	水	鯖の味噌煮・野菜の卵とし・果物	大学いも
20	木	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	丸ポーロ
21	金	お子様ランチ	ケーキ
22	土	南瓜のそぼろ煮・ブロッコリーのごま和え・果物	おかし
25	火	かき玉汁・竹輪の照り煮	パインケーキ
26	水	フィッシュボール・ほうれん草のナムル・果物	りんごヨーグルト
27	木	筑前煮・白菜のおかか和え	バナナ蒸しパン
28	金	豆腐とエビのケチャップ煮・青菜のじゃこ和え	おかし

21日はクリスマス誕生会です。お弁当はいりません。