

# 12月園だより

H31年度.12月号

寒さも厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる12月となりました。皆様にとってはどのような一年でしたでしょうか。寒さの中元気に遊び回る子ども達の姿に、この一年での成長を感じます。

## 今月の目標

### ひよこ

・体調や気温に留意し、寒い冬を健康に過ごす。

### はな

・防寒具の着脱や片付けなど、できることを自分でしようとする。

### そら

・身の回りのことを自分で行う喜びを感じながら、基本的な生活習慣の自立を目指す。

### あか

・音楽や物語に親しみ、友達と一緒にイメージを膨らませ、表現として遊ぶ楽しさを味わう。

### あお

・友達と一緒に協力して表現することを楽しみ、やり遂げた達成感や満足感を味わう。

### しろ

・自分なりの課題に繰り返し挑戦し、やり遂げようとする。

## みんなの広場▶▶▶はなぐみ



外遊び大好き(♡)/  
靴も自分で履くんだ!

トリック・オア・トリート!  
お菓子くれなきゃ  
イタズラしちゃうぞ♡



お散歩ロープ持ちながら  
歩けるようになったよ!

デカルコマニー  
の製作に挑戦!  
開くの難しいな。。



みんなでハイポーズ☆

## こんだて

2	月	コーンクリームシチュー・レバーの生姜煮	お好みマカロニ
3	火	鯛団子の甘辛煮・小松菜サラダ・果物	みかんヨーグルト
4	水	煮ぐい・ほうれん草のマヨネーズ和え	クリームパン
5	木	鮭のムニエル・ひじきサラダ・果物	ヨーグルトパンケーキ
6	金	とり天・乾物たっぷり煮・果物	きなこスナック
7	土	肉うどん・さつま芋の天ぷら	おかし
9	月	焼魚・マカロニサラダ・果物	おかし
10	火	かき玉汁・五目さんぴら	あずき蒸しパン
11	水	魚のケチャップ煮・白菜の昆布和え・果物	丸ボーロ
12	木	ハヤシライス・果物	ゼリー
13	金	おでん風煮・ほうれん草のごま和え	利休白玉
14	土	マーボー豆腐・ちりめん卵とじ・果物	おかし
16	月	ひじき入りつくね・青菜のじゃこ和え	チョコサンド
17	火	魚のみぞれ煮・ブロッコリーサラダ・果物	黄桃ホットケーキ
18	水	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	豆腐ドーナツ
19	木	鮭の西京焼き・野菜の卵とじ・果物	おかし
20	金	お子様ランチ ケーキ	
21	土	焼きビーフン・南瓜の甘煮・果物	おかし
23	月	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウィンナーのソテー	ホットドッグ
24	火	鯖の生姜煮・ポテトサラダ・果物	ココアボール
25	水	豆腐ハンバーグ・キャベツとツナのサラダ・果物	シリアルおこし
26	木	魚のフライ・野菜ソテー・果物	りんごヨーグルト
27	金	豚汁・白菜のおかか和え	あんぱん
28	土	グラタン風煮・大豆入り煮昆布・果物	おかし

20日は誕生会です。お弁当はいりません。

## 行事予定

2日(月)クリスマスツリー飾りつけ

12日(木)もちつき10時~

17日(火)はな・そら組身体測定

18日(水)ひよこ・赤・青・白組身体測定

19日(木)避難訓練(火災)

20日(金)クリスマス誕生会

28日(土)御用納め

## <給食室より>

### 冬至をむかえます

今年12月22日に冬至をむかえます。日本では昔から冬至にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると健康によいという、いわれがあります。かぼちゃにはカロテン(ビタミンA)などが含まれているので、ビタミン不足なこの時期にはぴったりな食材です。かぼちゃ料理を食べたあとは、ゆず湯に入って体をぽかぽかに温め、風邪を予防しましょう。