

12月 園だより

令和3年度 12月号

寒さが身に染みる季節となり、今年も早いもので残すところ一か月足らずとなりました。子ども達も4月からのたくさんの経験を通し、楽しい思い出ができたのではないかと思います。今年もたくさんのご理解とご協力頂き感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願い致します。

今月の目標

ひよこぐみ

• 歌や絵本を楽しみながら、冬ならではの物事に興味を示す。

はなぐみ

• 自分なりに生活の流れがわかり、簡単な身の回りのことをやってみようとする。

そらぐみ

• 生活や遊びを通して友達と一緒に遊ぶ楽しさを知る。

あかぐみ

• いろいろな活動を通して、友達や保育教諭とのつながりを深める。

あおぐみ

• 季節の変化に興味を持ち、時期に応じた生活の仕方を身に着ける。

しろぐみ

• 冬の自然現象や年末の身近な地域社会への関心を深める。



行事予定



- 1日(水) クリスマスツリー飾り付け
- 2日(木) ひよこ組身体測定
- 7日(火) はな・そら組身体測定
- 9日(木) もちつき 10:00~
- 15日(水) 赤・青・白組身体測定
- 21日(火) クリスマス誕生会
- 23日(木) 避難訓練(地震)
- 28日(火) 御用納め



給食室より

冬至にすること

一年で最も昼が短くなる冬至。運がつくとして「ん」のつく食べ物のカボチャ(なんきん)を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと小豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



こんだて

1	水	鮭のタンドリー焼き ひじきサラダ 果物	バナナ蒸しパン
2	木	マーボー豆腐 キャベツの塩昆布和え	おふうラスク
3	金	魚のソース煮 マカロニサラダ 果物	みかんヨーグルト
4	土	ポークビーンズ わかめのさっと煮 果物	おかし
6	月	大豆入りカレー レバーの生姜煮	エッグタルト
7	火	鯖の味噌煮 和風サラダ 果物	ひじきドーナツ
8	水	炒り豆腐 白菜のおかか和え	クリームパン
9	木	ハヤシライス 果物	ゼリー
10	金	鮭のコーンマヨ焼き 野菜ソテー 果物	おかし
11	土	肉うどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
13	月	かき玉汁 レバーの生姜煮	おかし
14	火	魚のケチャップ煮 野菜のごま和え 果物	丸ボーロ
15	水	すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え	ごまチーズホットケーキ
16	木	焼魚 乾物たっぷり煮 果物	おかし
17	金	豆腐ハンバーグ キャベツとツナのサラダ 果物	マカロニあべかわ
18	土	栄養味噌汁 ごまじゃこ炒り 果物	おかし
20	月	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	ジャムサンド
21	火	お子様ランチ ケーキ	
22	水	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	おかし
23	木	鯖の生姜煮 ブロッコリーサラダ 果物	あんぱん
24	金	厚揚げとひじきの煮物 さつま芋の天ぷら	シリアルおこし
25	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
27	月	豚肉と切干大根の煮物 キャベツとウインナーのソテー	りんごヨーグルト
28	火	マーボー春雨 青菜のじゃこ和え	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場
あか

みんなで焼いもパーティー♡



外遊び大好き~!!

お店屋さんがんばるぞー!!



いっぱいお買い物したよ♪

給食おいしいな~☆

