



あけましておめでとうございます。  
ご家族で過ごされたお正月はいかがでしたか？お休み明けは、子ども達からいろいろなお話が飛び交い、にぎやかになりそうです。昨年に引き続き、職員一同子ども達の健やかな成長を見守っていきたく思います。  
本年もよろしくお願い致します。

**今月の目標**

**ひよこ**

- 心身共に安心して過ごせるように一人一人の状態を把握し、生活リズムを整える。
- 発達に応じた遊びの中で、好奇心や探求性を満たしていく。

**はな**

- 体を使った遊びや手先を使った遊びを楽しむ。
- 簡単な身の回りの事など、自分で出来る事は自分でしようとする。

**そら**

- 順番やルールを理解し、友だちと仲良く遊ぶ。
- 友だちと協力し、劇や踊りで表現することを楽しむ。

**あか**

- 身の回りのことに意欲的に取り組む。
- ルールのある遊びを通して、集団で遊ぶことや友だちと体を動かすことを楽しむ。

**あお・しろ**

- 自分の気持ちを相手に伝え、友だちとの関わりを深める。
- 冬の自然に興味・関心をもち、自然事象にふれて遊ぶ。

**給食室より・・・**

**鏡開きで健康を祈る**

鏡開きとはお正月にお供えした鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。

**行事予定**

1日(火) 元旦  
4日(金) 保育始め  
11日(金) 鏡開き  
14日(月) 成人の日  
17日(木) 赤・青・白組身体測定  
18日(金) ひよこ・はな・そら組身体測定  
21日(月) 誕生会  
23日(水) 第一回合同練習 10時～  
24日(木) 避難訓練(火災)  
30日(水) 第二回合同練習 9時半～  
31日(木) まめまき 10時～

**こんだて**

4	金	肉じゃが・ちりめん卵とし	おかし
5	土	豚汁・大豆入り煮昆布・果物	おかし
7	月	大豆の五目煮・ほうれん草と鮭のごま和え	ジャムサンド
8	火	魚のチーズフライ・野菜ソテー・果物	みかんヨーグルト
9	水	豆腐ハンバーグ・ブロッコリーのおかか和え・果物	マカロニあべかわ
10	木	すき焼き風煮・青菜のじゃこ和え	クリームパン
11	金	揚げ魚のおろし煮・マカロニサラダ・果物	ぜんざい
12	土	かき玉汁・南瓜の甘煮・果物	おかし
15	火	から揚げ・野菜サラダ・果物	丸ボーロ
16	水	大根の味噌煮込み・ほうれん草とコーンのソテー	おふうラスク
17	木	グラタン風煮・レバーの生姜煮	みかんヨーグルト蒸しパン
18	金	鯖の生姜煮・野菜の卵とし・果物	ココアボール
19	土	ちゃんぽん・ちりめん煮昆布・果物	おかし
21	月	イタリアンスパゲティ・野菜スープ・ヤクルト	プリン
22	火	鮭のムニエル・ポテトサラダ・果物	パンのカリカリ
23	水	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	紅茶ケーキ
24	木	酢鶏・わかめのさっと煮・果物	ゼリー
25	金	マーボー豆腐・ほうれん草の海苔和え	あんぱん
26	土	けんちん汁・竹輪の磯辺揚げ	おかし
28	月	煮ぐい・白菜のおかか和え	チョコバナナパンケーキ
29	火	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウインナーのソテー	おかし
30	水	ハヤシライス・果物	りんごヨーグルト
31	木	鮭のごま味噌焼き・ブロッコリーサラダ・果物	おはぎ

21日は誕生会です。お弁当はいりません。