

様



# 1月 えんだより

令和3年度.1月号

## 新年あけましておめでとうございます。

気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。みなさんは春の七草を知っていますか？セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロです。7日に七草がゆを食べると、1年間健康で元気に過ごせるといわれています。お正月は美味しいものをたくさん食べるので、胃腸にとっては優しい食べ物ですね。是非家族で食べて元気に過ごしましょう。

## 今月の目標

### (ひよこ組)

・自由にのびのびと動き回れる環境の中で、好奇心や興味を育てる。

### (はな組)

・簡単な身の回りの事を自分でしようとする。

### (そら組)

・気の合う友達とごっこ遊びや簡単なルールのある遊び、季節の遊びを楽しむ。

### (あか組)

・見通しを持って行動し、活動に積極的に参加する。

### (あお組)

・おゆうぎ会に向けて、友達と協力しながら練習に取り組む。

### (しろ組)

・一日の流れや週の予定を理解し、見通しを持って生活する。



## 行事予定

- 4日(火) 保育始め
- 5日(水) ひよこ組身体測定
- 6日(木) はな・そら組身体測定
- 7日(金) 鏡開き
- 14日(金) 赤・青・白組身体測定
- 21日(金) 誕生会
- 25日(火) 第1回合同練習10時～
- 26日(水) 自性寺防火訓練(青・白組)
- 28日(金) 避難訓練(不審者)

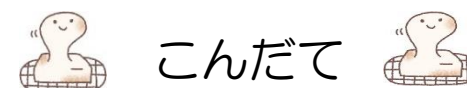


## 給食室より・・・

### 鏡びらき

年神様がいらっしゃる間は鏡もちを飾っておき、松の内が明けたら今度は年神様を送るために、おもちをいただきます。雑煮やおしるこ、お好きな調味料で、家庭によっていろいろな楽しみ方で味わってください。

## みんなの広場 ☆そらぐみ☆



## こんだて

4	火	かき玉汁 竹輪の照り煮	おかし
5	水	豆腐ハンバーグ ブロッコリーサラダ 果物	みかんヨーグルト
6	木	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	マカロニあべかわ
7	金	魚のごま味噌焼き 野菜の卵とし 果物	ぜんざい
8	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
11	火	鰯の満点揚げ キャベツの塩昆布和え 果物	丸ボーロ
12	水	切干大根のケチャップ煮 キャベツとウィンナーのソテー	クリームパン
13	木	大豆の五目煮 ほうれん草の海苔和え	ココアスナック
14	金	鯖の味噌煮 五目きんぴら 果物	チョコサンド
15	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
17	月	けんちん汁 ごまじゃこ炒り	おかし
18	火	ギョロツケ 野菜のごま和え 果物	ゼリー
19	水	ハヤシライス レバーの生姜煮	シリアルおこし
20	木	鮭のムニエル ひじきとツナの甘辛煮 果物	野菜ジュースのパンケーキ
21	金	イタリアンスパゲティ 野菜スープ ヤクルト	プリン
22	土	肉じゃが ちりめん卵とし 果物	おかし
24	月	グラタン風煮 ちりめん大豆煮	あんぱん
25	火	大豆入りカレー レバーの生姜煮	チーズマドレーヌ
26	水	厚揚げ入り八宝菜 小松菜のおかか和え	おかし
27	木	鮭の西京焼き 野菜ソテー 果物	りんごヨーグルト
28	金	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え	揚げパン
29	土	ちゃんぽん ちりめん煮昆布 果物	おかし
31	月	焼魚 マカロニサラダ 果物	利休白玉

21日は、誕生会です。お弁当はいりません。



お家に届いたかな！？



ただ今、うがいの練習中！



つきたてのおもち、おいしかったよ！！



今日もたくさん食べたよ



いつも仲よしそらぐみさん♡