



2月 えんだより



厳しい寒さの中にも、暖かさを感じるこの頃。

園内は子ども達の元気な声と笑いにあふれ、不思議と寒さを忘れてしまいます。季節ならではの遊びを見つけながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

今月の目標



ひよこ

- ・保育教諭との関わりや他児との遊びに興味を示し、関わって遊ぶ。
- ・寒い季節でも外気にふれ、元気に過ごす。



はな

- ・保育教諭や友だちと一緒に遊びながら、言葉のやり取りを楽しむ。
- ・体を十分に動かし、寒い冬を健康に過ごす。



そら

- ・身の回りのことを自分から進んでしようとする。
- ・寒さに負けず、体を動かして元気に遊ぶ。



あか

- ・友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わい、友だちの思いに気付く。
- ・風邪予防を意識しながら、身の回りの事を自分でする。



あお・しろ

- ・友だちと協力して、遊びや生活を進めていく充実感を味わう。
- ・冬ならではの自然現象に興味・関心をもち、寒さに負けず体全体を使い、元気に遊ぶ。

給食室より・・・

味噌は万能調味料

2月は味噌を仕込むのに適した季節です。秋に収穫した大豆を乾燥させて保存し、寒い時期に柔らかく煮て麴と混ぜて味噌を仕込みます。味噌は仕込む大豆や麴の種類、季節の温度など、さまざまな要素で味が違ってできます。麴は主に「米麴」「麦麴」「豆麴」と3種類あり、地方によってこの麴を使い分け、味噌を仕込みます。昔から味噌は調味料でありながら、貴重なたんぱく源でした。家庭の味噌汁は、朝ごはんに、とても適したものなのです。

行事予定



- 2日(土) おゆうぎ会 9時半～
- 5日(火) 給食試食見学会(白組) 10時～
- 9日(土) おゆうぎ会延期日 9時半～
- 11日(月) 建国記念の日
- 13日(水) ひよこ組身体測定
- 14日(木) はな・そら組身体測定
- 15日(金) 赤・青・白組身体測定
- 16日(土) ひなまつりパレード
(青・白組) 10時半～
- 21日(木) 誕生会
- 22日(金) 避難訓練(不審者)
- 23日(土) 自性寺文化財防火訓練
10時～11時



こんだて

1	金	コーンクリームシチュー・レバーの生姜煮	バナナ
2	土	おゆうぎ会	☆
4	月	とり天・キャベツとツナのサラダ・果物	みかんヨーグルト
5	火	厚揚げとひじきの煮物・キャベツとウインナーのソテー	野菜ジュースのパンケーキ
6	水	魚のケチャップ煮・ほうれん草のごま和え・果物	きなこスナック
7	木	けんちん汁・ちりめん卵とじ	お好みマカロニ
8	金	魚のピザ焼き・フロッコリーサラダ・果物	チョコサンド
9	土	焼きビーフン・大豆入り煮昆布・果物	おかし
12	火	鮭のコーンマヨ焼き・酢の物・果物	みたらし団子
13	水	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	お豆マフィン
14	木	ごまつくね・青菜のおかか和え・果物	クリームパン
15	金	鯖の味噌煮・野菜ソテー	ヨーグルトパンケーキ
16	土	ミートスパゲティ・半月卵・果物	おかし
18	月	ミネストローネ・わかめのさっと煮	おかし
19	火	魚の磯辺揚げ・ひじきサラダ・果物	ゼリー
20	水	相性汁・竹輪の照り煮	黒ごま蒸しパン
21	木	カレーピラフ・コーンチャウダー・ヤクルト	プリン
22	金	魚のチーズフライ・マカロニサラダ・果物	あんぱん
23	土	マーボー豆腐・ちりめん煮昆布・果物	おかし
25	月	肉じゃが・白菜のおかか和え	丸ボーロ
26	火	魚のソース煮・野菜の卵とじ・果物	りんごヨーグルト
27	水	厚揚げ入り八宝菜・ごまいりこ	さつま芋みそケーキ
28	木	大豆の五目煮・ほうれん草と鮭のごま和え	シリアルおこし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。