

様



2月 えんだより

平成31年度2月号

今年度も残りあと2ヶ月をきりました。1日1日を大切に、今月もおもいっきり楽しんで過ごしたいと思います。

～今月の目標～

ひよこ

・保育教諭に手伝ってもらいながら、食事や着脱など自分でする。

はな

・衣服の着脱や身の回りのことを保育教諭の援助を受けながら自分でしようとする。

そら

・おゆうぎ会に参加することを喜び、自分の役の表現を楽しんで行う。

あか

・製作活動、歌や絵本などから節分などの日本の伝統文化に触れることを楽しむ。

あお

・友だちと同じ目標に向かって活動する楽しさを味わう。

しろ

・就学に向けて生活に見通しを持ち、けじめをつけながら主体的に活動する。



行事予定

- 1日(土) おゆうぎ会 9時半～
- 3日(月) まめまき 10時～
- 6日(木) 給食試食見学会(白組)
- 8日(土) おゆうぎ会延期日 9時半～
- 13日(木) ひよこ組身体測定
- 14日(金) はな・そら組身体測定
- 18日(火) 赤・青・白組身体測定
- 21日(金) 誕生会
- 22日(土) ひなまつりパレード 10時半～
- 26日(水) 避難訓練(火災)



栄養がつまった冬野菜

だいこん、かぶ、はくさい、こまつななど、寒い冬に耐えて育つ野菜には、ビタミンAやビタミンCなどの栄養が豊富です。食物繊維を多く含むごぼうやれんこんはお通じをよくし、鍋料理やスープなどにすると、体も温まります。



1	主	おゆうぎ会	
3	月	鯛のつみれ汁・竹輪の照り煮	チョコサンド
4	火	トンカツ・ブロッコリーサラダ・果物	みかんヨーグルト
5	水	根性汁・風巻菜の葱むね巻びたし	野菜ジュース
6	木	魚のみぞれ煮・野菜の卵とじ・果物	マカロニあべかわ
7	金	根性汁・クリームシチュー・生姜煮レバーの生姜煮	あずき蒸しパン
8	土	肉じゃが・ほうれん草のナムル・果物	おかし
10	月	鮭のムニエル・ひじきとツナの甘辛煮・果物	利体白玉
12	水	炒り豆腐・キャベツとウインナーのソテー	ココアスナック
13	木	魚のカレー揚げ・酢の物・果物	クリームパン
14	金	豚肉と大根の味噌煮込み・ほうれん草の海苔和え	ヨーグルトパンケーキ
15	土	八宝菜・ちりめん煮昆布・果物	おかし
17	月	鯖の味噌煮・マカロニサラダ・果物	きなこボール
18	火	豆腐の五目揚げ・野菜のごま和え・果物	ゼリー
19	水	大豆と肉の味噌汁・レタスの味噌煮	パンのカリカリ
20	木	魚のピザ焼き・ひじきサラダ・果物	丸ボーロ
21	金	カレーピラフ・コーンチャウダー・ヤクルト	プリン
22	土	肉うどん・わかめのさっと煮・果物	おかし
25	火	豆腐とエビのケチャップ煮・ブロッコリーのごま和え	あんぱん
26	水	魚のフライ・野菜ソテー・果物	りんごヨーグルト
27	木	鶏つくね・ポテトサラダ・果物	シリアルおこし
28	金	鶏肉と青菜の味噌汁・和え果物	がさつ蒸しパン
29	土	菜羹味噌青菜の味噌汁和え果物	あずき蒸しパン
29	土	21日は誕生会です。お弁当はいりません。	

みんなの広場▶▶▶あかぐみ



かっこいい
鬼のお面作るよ☆



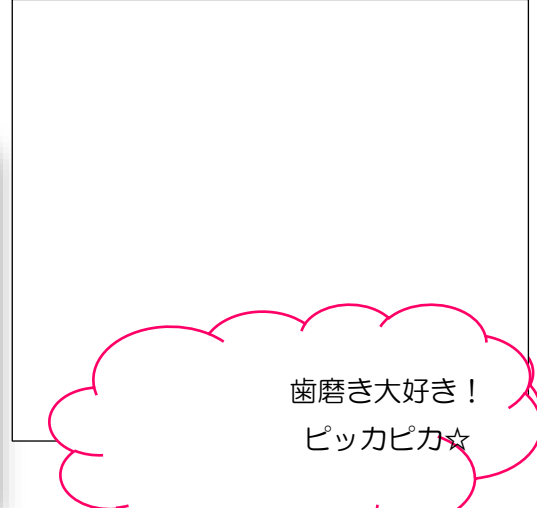
モリモリ食べて
夫きくなるぞ!!



みんなで仲良く
お昼寝タイム♪



みてみて～
みてみて～
お猿さんみたいでしょ
お猿さんみたいでしょ♡



歯磨き大好き!
ピッカピカ☆