



6月 えんだより

令和3年度 6月号

じめじめとした梅雨の季節は湿度が高く、気温差もあるため、体の免疫力が低下してしまいがちです。食中毒や感染症を予防するためにも、手洗いうがいを忘れずに、休息と栄養をとるようにしましょう。

〈今月の目標〉

ひよこ

- 保育教諭との安定した関わりの中で、興味のある物に触れたり、体を動かしたりして遊ぶ。

はな

- 指差しや片言で気持ちを伝えようとする。

そら

- 簡単な身の回りの事を自分でやってみようとする。

あか

- 砂や泥、水などに触れて遊ぶことを楽しむ。

あお

- 季節の自然現象や色々な場面の遊びに興味を持ち、自ら関わって遊ぶことを楽しむ。

しろ

- 友達と考えや思いを出し合いながら一緒に遊びを進める楽しさを感じる。

みんなの広場▶▶▶あお・しろ組



野菜を植えたよ♪



頼もしい白組さん☆



元気いっぱい遊んだよ!



給食おいしいな〜♡



お昼寝前に
みんなでうがい☆



行事予定

- 2日(水) はな・そら組身体測定
- 11日(金) ひよこ組身体測定
- 15日(火) 赤・青・白組身体測定
- 21日(月) 誕生会
- 24日(木) 避難訓練(火災)



おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない



1	火	炒り豆腐 キャベツのカレーマヨ炒め	マカロニあべかわ
2	水	魚の竜田揚げ 小松菜と竹輪のごま和え 果物	丸ボーロ
3	木	ポークビーンズ レバーの生姜煮	ベーコンとチーズの蒸しパン
4	金	鮭のタンドリー焼き 野菜の卵とじ 果物	ココアスナック
5	土	豚汁 竹輪の磯辺揚げ	おかし
7	月	鯖の生姜煮 野菜のおかか和え 果物	チョコバナナパンケーキ
8	火	トンカツ 野菜ソテー 果物	みかんヨーグルト
9	水	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウィンナーのソテー	おかし
10	木	魚のごま味噌焼き ポテトサラダ 果物	クリームパン
11	金	ハヤシライス レバーの生姜煮	あずきのパウンドケーキ
12	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
14	月	焼魚 マカロニサラダ 果物	シリアルおこし
15	火	煮ぐい ほうれん草のナムル	揚げパン
16	水	シーフードカレー レバーの生姜煮	チーズマドレーヌ
17	木	魚の揚げ煮 野菜サラダ 果物	ゼリー
18	金	厚揚げ入り八宝菜 大豆入り煮昆布	みたらし団子
19	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
21	月	三色丼 すまし汁 ヤクルト	プリン
22	火	魚のソース煮 キャベツとツナサラダ 果物	フルーチェ
23	水	大豆の五目煮 ほうれん草のごま和え	ジャムサンド
24	木	マーボー豆腐 わかめのさっと煮	おかし
25	金	鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 果物	あんぱん
26	土	ミネストローネ 南瓜の甘煮 果物	おかし
28	月	鯖の味噌煮 切干大根の梅和え 果物	ごまチーズホットケーキ
29	火	肉じゃが ニラの卵とじ	お好み焼き
30	水	から揚げ 酢の物 果物	りんごヨーグルト

21日は誕生会です。お弁当はありません。