



6月 園だより

令和5年度、6月号

春らしい日もあつという間に終わり、梅雨の時期に入ろうとしています。雨の日も元気に登園する子どもたちの姿に、職員も元気をもらっています。雨が続きと室内遊びが増えてきます。外に出られない日も工夫しながら、クラスに合った遊びを実施していきたいと思ひます。

今月の目標

(ひよこ組)

- 身近な玩具や、様々な素材に自分から関わり、興味のある遊びを見つけて楽しむ。

(はな組)

- 身の回りのことに興味を持ち、やってみようとする。

(そら組)

- 梅雨時期ならではの自然や虫に興味を持ち、室内外での遊びをしむ。

(あか組)

- 梅雨期の身近な自然現象や生き物に興味を持つ。

(あお組)

- 遊びの決まりを守りながら友だちと楽しく遊ぶ。

(しろ組)

- 野菜の生長の様子に興味・関心を持つ。

みんなの広場☆あか組



お手伝いならまかせて!

大きくな〜れ♡



はみがき上手にできるかな?

みんな仲良し♪



給食おいしいね!



行事予定

6日(火) 赤・青・白組身体測定

7日(水) 歯科検診 9:30~

8日(木) ひよこ・はな・そら組
身体測定

21日(水) 誕生会

24日(土) 公開保育
ひよこ・はな・そら組

27日(火) 避難訓練(不審者)



給食室より...

虫歯にならないおやつの工夫

虫歯には大敵の「だらだら食べ」。長時間食べ物があると、口の中が酸性になり、虫歯の原因になります。時間を決めるなど、おやつの与え方には工夫が必要です。子どもにとっておやつは、食事で不足する栄養を補う大切な物で、芋類や豆類、果物や乳製品などがおすすめです。皿に取り分けるなど、1回分の食べる量を決めるようにしましょう。おやつは、子どもに必要な物を考えて選びたいものですね。



1	木	魚のソース煮 ブロッコリーサラダ 果物	丸ボーロ
2	金	豚肉と切干大根の煮物 キャベツとウインナーのソテー	チョコバナナパンケーキ
3	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
5	月	かき玉汁 青菜のじゃこ和え	シリアルおこし
6	火	鮭の西京焼き ひじきサラダ 果物	ブルーベリー蒸しパン
7	水	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	おふラスク
8	木	豆腐の五目揚げ キャベツとツナのサラダ 果物	みかんヨーグルト
9	金	鯖の生姜煮 酢の物 果物	サーターアンダギー
10	土	ちゃんぽん ちりめん煮昆布 果物	おかし
12	月	厚揚げ入り八宝菜 ほうれん草のナムル	クリームパン
13	火	焼魚 ひじきの煮物 果物	アセロラゼリー
14	水	大豆の五目煮 小松菜のおかか和え	おかし
15	木	豆腐ハンバーグ じゃこサラダ 果物	フルーチェ
16	金	魚の竜田揚げ 野菜の卵とじ 果物	マカロニあべかわ
17	土	きつねうどん ごまじゃこ炒り 果物	おかし
19	月	豚汁 ほうれん草と鮭のごま和え	ホットドッグ
20	火	鮭のタンドリー焼き 小松菜サラダ 果物	チョコサンド
21	水	🍴 三色丼 すまし汁 ヤクルト	プリン
22	木	ポークビーンズ レバーの生姜煮	おかし
23	金	ギョロツケ 野菜ソテー 果物	ゼリー
24	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
26	月	鶏のごま焼き 切干大根の梅和え 果物	あんぱん
27	火	鯛団子の甘辛煮 ポテトサラダ 果物	りんごヨーグルト
28	水	マーボー春雨 ちりめん大豆煮	バナナ蒸しパン
29	木	🍴 大豆入りカレー レバーの生姜煮	おかし
30	金	鮭のムニエル 和風野菜サラダ 果物	お好み焼き

21日は誕生会です。お弁当はいりません。🍴スプーンの日です。お箸はいりません。