

10月の園だより

令和4年度.10月号

さわやかな秋風によって、キンモクセイの甘い香りが感じられるこの頃…木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいと思えます。

今月の目標

ひよこ

- 体を十分に動かして遊んだり、探索活動を楽しむ。

はな

- 保育教諭や友だちと一緒に体を動かして遊ぶ。

そら

- 身近な玩具で遊び、形や色の違いに気付き、組み合わせて遊ぶ。

あか

- 友だちとルールのある遊びを楽しみ、関わりを広げていく。

あお

- 運動会を通して、友だちと協力してやり遂げることの楽しさと大切さを味わう。

しろ

- うんどう会で自分の力を十分発揮し、充実感や満足感を味わう。

みんなの広場⇒ひよこ

絵本だいすき



皆でスヤスヤおひるね☆



ふうせん
たのしいな♪

うれしいおやつの
じかん♡



うんどう会
たのしみだなあ

行事予定

- 5日(水) 第2回合同練習 10時~
- 8日(土) 運動会 一部 9時~
二部 10時半~
- 11日(火) はな・そら組身体測定
- 12日(木) ひよこ組身体測定
- 15日(土) 運動会延期日
- 21日(木) 誕生会
- 27日(水) 避難訓練(火災)



給食室より…

血液を サラサラにする魚

秋はさんまがおいしい季節。さんまには血液をサラサラにする成分、DHA（ドコサヘキサエン酸）とEPA（エイコサペンタエン酸）が多く含まれています。塩焼き、生姜煮、炊き込みご飯、蒲焼きなどで味わってみてください。



こんだて

1	土	親子うどん 人参とじゃこのきんぴら 果物	おかし
3	月	から揚げ 乾物たっぷり煮 果物	ゼリー
4	火	魚のピザ焼き ポテトサラダ 果物	豆腐ドーナツ
5	水	🔗 ハヤシライス レバーの生姜煮	丸ボーロ
6	木	肉じゃが 小松菜とコーンのごま和え	おかし
7	金	鮭のムニエル 野菜ソテー 果物	バナナ
8	土	うんどうかい	
11	火	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	みかんヨーグルト
12	水	鶏の照り焼き ブロッコリーサラダ 果物	ごまチーズホットケーキ
13	木	白菜の肉団子汁 ひじきの煮物	おかし
14	金	焼魚 五目きんぴら 果物	さつま芋蒸しパン
15	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
17	月	豚汁 レバーの生姜煮	おかし
18	火	鯖の竜田揚げ 野菜の卵とじ 果物	アセロラゼリー
19	水	ポークビーンズ ほうれん草のナムル	お好み焼き
20	木	ギョロツケ 酢の物 果物	あんぱん
21	金	五目ごはん すまし汁 ヤクルト	プリン
22	土	焼きビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
24	月	かき玉汁 白菜のおかか和え	マカロニあべかわ
25	火	鯛団子の甘辛煮 さつま芋サラダ 果物	クリームパン
26	水	🔗 大豆入りカレー レバーの生姜煮	おふラスク
27	木	鮭の西京焼き 野菜サラダ 果物	ジャムサンド
28	金	豆腐ハンバーグ 野菜のごま和え 果物	りんごヨーグルト
29	土	マーボー豆腐 ちりめん卵とじ 果物	おかし
31	月	🔗 パンプキンシチュー 小松菜サラダ	ヨーグルトパンケーキ

- 21日は誕生会です。お弁当はいりません。
- 🔗スプーンの日です。お箸はいりません。