



11月の園だより

令和4年度、11月号

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元氣いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

今月の目標

(ひよこぐみ)

• 歌やリズムに合わせて、体を動かす事を楽しむ。

(はなぐみ)

• おゆうぎ会の練習を通し保育教諭や友達と一緒に歌ったり踊ったりして表現遊びを楽しむ。

(そらぐみ)

• 気の合う友達を誘い、同じ遊びを楽しむ。

(あかぐみ)

• 友達と関わる中で、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちに気づけるようになる。

(あおぐみ)

• 秋の自然に親しみ、季節の変化に関心を持ちながら友達と戸外遊びを楽しむ。

(しろぐみ)

• 遊びや生活の中で友達と考えを出し合ったり、話し合ったりする。

行事予定

- 10日(木) ひよこ組身体測定
- 14日(月) はな・そら組身体測定
- 15日(火) 内科検診 12時～
- 16日(水) 赤・青・白組身体測定
- 21日(月) 誕生会
- 25日(金) 避難訓練(不審者)

給食室より



おやつとり方

★ おやつ時間は、子どもにとってとても楽しい時間です。3度の食事だけではとれない栄養を補う大事な役割もあります。市販のお菓みに偏ることなく、おにぎりや蒸しイモなど季節のものを取り入れるのもよいですね。また、夕飯に影響がないような量や時間帯を考えることも大切です。



1	火	マーボー豆腐 もやしとニラのナムル	あずき蒸しパン
2	水	鮭のタンドリー焼き 野菜のごま和え 果物	ひじきドーナツ
4	金	豚汁 ほうれん草の海苔和え	ゼリー
5	土	炒り豆腐 南瓜の甘煮 果物	おかし
7	月	鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 果物	チョコバナナパンケーキ
8	火	🍴 大豆入りカレー レバーの生姜煮	チーズマドレーヌ
9	水	鶏つくね 野菜サラダ 果物	みかんヨーグルト
10	木	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	クリームパン
11	金	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 果物	きなこスナック
12	土	相性汁 わかめのさっと煮 果物	おかし
14	月	焼魚 野菜ソテー 果物	チョコサンド
15	火	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	キャベツとウインナーのケーキ
16	水	ギョロツケ 春雨サラダ 果物	あんぱん
17	木	肉じゃが 青菜のじゃこ和え	おかし
18	金	豆腐ハンバーグ 白菜のおかか和え 果物	フルーチェ
19	土	さつま汁 竹輪の磯辺揚げ 果物	おかし
21	月	🍴 中華丼 チンゲン菜のスープ ヤクルト	プリン
22	火	魚の竜田揚げ ブロッコリーサラダ 果物	マカロニあべかわ
24	木	豚肉と野菜の味噌煮 ほうれん草のナムル	シリアルおこし
25	金	鯖の生姜煮 マカロニサラダ 果物	かぼちゃケーキ
26	土	ちゃんぽん ちりめん煮昆布 果物	おかし
28	月	🍴 コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	丸ボーロ
29	火	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草と鮭のごま和え	おかし
30	水	魚のみぞれ煮 野菜の卵とじ 果物	りんごヨーグルト

みんなの広場⇒あおしろ組

おゆうぎ会がんばるぞ〜!!!🔥

- 21日は誕生会です。お弁当はいりません。
- 🍴 スプーンの日です。お箸はいりません。

