

様



1月 園だより

令和5年度.1月号

新年あけましておめでとうございます

昔から親しまれているお正月あそび。カルタ、こま回し、たこ揚げ、羽根つきなど園でもたくさん経験をしたいと思います。羽根つきは厄払い、たこ揚げは子供の成長を祈るなどそれぞれの遊びにも意味があります。昔ながらの遊びも大切に引き継いでいきたいですね。

今月の目標

(ひよこぐみ)

- ・発達に応じた遊びの中で、好奇心や探求心を満たしている。

(はなぐみ)

- ・保育教諭や友達との関わりの中で、言葉のやり取りを楽しむ。

(そらぐみ)

- ・休み明けの不安や甘えを受け止めてもらい、安心して生活する。

(あかぐみ)

- ・園生活のリズムを整えながら、寒さに負けず元気よく遊ぶ。

(あおぐみ)

- ・友達と関わりながら、ルールを守り楽しく遊ぶ。

(しろぐみ)

- ・時間を意識し、活動に集中して取り組む。



行事予定

4日(木) 保育始め

10日(水) ひよこ組身体測定
赤・青・白組身体測定

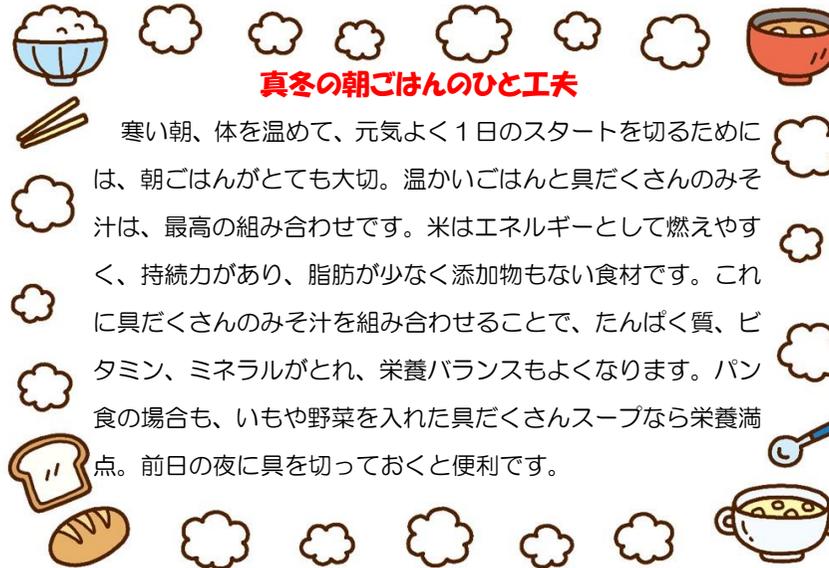
11日(木) はな・そら組身体測定
鏡開き

19日(金) 誕生会

24日(水) 避難訓練(地震)



給食室より



真冬の朝ごはんのひと工夫

寒い朝、体を温めて、元気よく1日のスタートを切るためには、朝ごはんがとても大切。温かいごはんと具たくさんのみそ汁は、最高の組み合わせです。米はエネルギーとして燃えやすく、持続力があり、脂肪が少なく添加物もない食材です。これに具たくさんのみそ汁を組み合わせることで、たんぱく質、ビタミン、ミネラルがとれ、栄養バランスもよくなります。パン食の場合も、いもや野菜を入れた具たくさんスープなら栄養満点。前日の夜に具を切っておくと便利です。



こんだて



4	木	かき玉汁 竹輪の照り煮	おかし
5	金	うの花和え さつま芋の天ぷら	ゼリー
6	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
9	火	魚の竜田揚げ 野菜サラダ 果物	みかんヨーグルト
10	水	ハヤシライス レバーの生姜煮	マカロニあべかわ
11	木	タンドリーチキン 高野豆腐のふわふわ煮 果物	ぜんざい
12	金	鮭のムニエル ブロッコリーサラダ 果物	ブルーベリー蒸しパン
13	土	汁ビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
15	月	大豆入りカレー レバーの生姜煮	ジャムサンド
16	火	魚の磯辺揚げ 春雨サラダ 果物	丸ボーロ
17	水	肉じゃが ほうれん草のごま和え	黄桃ホットケーキ
18	木	焼魚 野菜の卵とじ 果物	あんぱん
19	金	イタリアンスパゲティ 野菜スープ ヤクルト	プリン
20	土	相性汁 わかめのさっと煮 果物	おかし
22	月	豚汁 青菜のじゃこ和え	おかし
23	火	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 果物	みかんヨーグルト蒸しパン
24	水	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	シリアルおこし
25	木	鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 果物	クリームパン
26	金	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	エッグタルト
27	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
29	月	鶏の西京焼き じゃこサラダ 果物	きなこスナック
30	火	ししゃもフライ 野菜ソテー 果物	りんごヨーグルト
31	水	けんちん汁 白菜のおかか和え	ピープ

🍴 スプーンの日です。お箸はいりません。
19日は誕生会です。お弁当は入りません。

みんなの広場☆はなぐみ

お〜すしのピクニック♪



絵本大好き♡



何つくろうかな〜!!



指切りしましょ♪約束しましょ♪
また明日ね〜♡

