



令和5年度.2月号

寒い季節が続いていますが、子どもたちは外でかけっこなどを楽しんでいます。大人になるとつい気温が低い日は室内にこもっていたくなりますが、耳や鼻を赤くしながらも元気に遊ぶ子どもたちを見ていると、大人も寒さに負けていられない気分になります。風邪やインフルエンザに気を付けつつ、2月も楽しく過ごしていきたいと思います。

今月の目標

(ひよこぐみ)

- 天候や体調に合わせて、戸外遊びや外気浴を楽しむ。

(はなぐみ)

- 生活に必要な言葉を知り、保育教諭や友達との言葉のやり取りを楽しむ。

(そらぐみ)

- 身の回りの事を、自分でしようとする。

(あかぐみ)

- 友だちと一緒に遊ぶ中で、自分の思いが伝わる嬉しさを味わう。

(あおぐみ)

- 友達を遊びに誘い、共通の目的をもって遊ぶ。

(しろぐみ)

- 遊びの中で文字や数に親しみ、活用する。



行事予定

- 3日(土) 公開保育
ひよこ・はな・そら組
- 6日(火) 赤・青・白組身体測定
- 8日(木) ひよこ組身体測定
- 9日(金) はな・そら組身体測定
- 16日(金) 交通安全教室(赤・青・白組)
- 21日(水) 誕生会
- 22日(木) 避難訓練(火災)



給食室より

ビタミンCで肌のケアを

ビタミンCは、強い抗酸化作用が特長です。皮膚や粘膜などを丈夫に保つ働きをするコラーゲンの合成にも役立ち、肌の乾燥が気になるこの季節には欠かせない栄養素です。果物にはもちろん、じゃがいもやさつまいも、ブロッコリーや青菜類にも多く含まれています。特にほうれんそうは、旬の冬の時期には通常の3倍のビタミンCを含みます。熱に弱い性質のビタミンなので、調理時間の短いおひたしや炒め物などがおすすめです。



1	木	すき焼き風煮 小松菜と竹輪のごま和え	おかし
2	金	厚揚げ入り八宝菜 わかめのさっと煮	いちご蒸しパン
3	土	鮭のタンドリー焼き ブロッコリーサラダ 果物	おかし
5	月	ふわふわスープ 竹輪の照り煮	あんぱん
6	火	鶏つくね キャベツとツナのサラダ 果物	アセロラゼリー
7	水	大豆の五目煮 ほうれん草の海苔和え	みかんヨーグルト
8	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	丸ボーロ
9	金	大豆入りカレー レバーの生姜煮	ひじきドーナツ
10	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
13	火	鯖の生姜煮 マカロニサラダ 果物	きなこパウンドケーキ
14	水	うの花和え さつまいもの天ぷら	ゼリー
15	木	ハヤシライス レバーの生姜煮	チョコサンド
16	金	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	マカロニあべかわ
17	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
19	月	魚のごま味噌焼き 和風サラダ 果物	ココアスナック
20	火	肉野菜炒め ちりめん大豆煮	チョコバナナパンケーキ
21	水	ドライカレーサンド コーンチャウダー ヤクルト	プリン
22	木	魚のすり身揚げ 小松菜のおかか和え 果物	ピープ
24	土	焼きビーフン ちりめん煮昆布 果物	おかし
26	月	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	クリームパン
27	火	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	シリアルおこし
28	水	豆腐ハンバーグ 白菜のおかか和え 果物	りんごヨーグルト
29	木	鯖の味噌煮 野菜の卵とじ 果物	おかし

スプーンの日です。お箸はいりません。21日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場☆ひよこ組

おひさま気持ちいい~♡



おやつタイム!!!

たくさん遊ぶぞ~!



ハイポーズ☆

楽しいお集まり♪

