



令和5年度、4月号

**ご入園・ご進級おめでとうございます！**

今年度も子どもたち一人ひとり、それぞれのペースを大切にしながら、色々なことをおもいっきり楽しんでいきたいと思ひます。一年間どうぞよろしくお願ひ致します。

**今月の目標**

**ひよこ**

- 一人ひとりの生活リズムを大切に、安心して過ごす。

**はな**

- 新しい環境の中で、安心して保育教諭との信頼関係を築く。

**そら**

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごす。

**あか**

- 新しい環境や担任に慣れ、安心して過ごす。

**あお**

- 園生活に必要な約束や決まり等を知り、守る。

**しろ**

- 進級を喜びさまざまな活動に意欲的に参加する。

**行事予定**

- 6日(木) 赤・青・白組身体測定
- 7日(金) ひよこ・そら組身体測定
- 14日(金) はな組身体測定
- 21日(金) 誕生会
- 22日(土) あおしろ組保育参観
- 25日(火) 避難訓練(地震)

**給食室より...**

**朝食と生活リズムの関係**

朝食をしっかり食べることで、胃腸が刺激され排便の習慣も身につくようになります。朝ごはんを食べるためには、朝ギリギリまで寝ていると食欲が出ないため、早寝・早起きが大切です。毎日、3食決まった時間に食事をとることで規則正しい生活習慣が身につく、子どもの健やかな成長と生活リズムが確立します。また、家族もいっしょに規則正しい生活を送ると、子どもたちにも自然に生活リズムが身につきます。

**こんだて**

1	土	焼きビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
3	月	焼魚 ブロッコリーサラダ 果物	おかし
4	火	チキンカツ キャベツとツナのサラダ 果物	みかんヨーグルト
5	水	大豆の五目煮 ほうれん草のごま和え	丸ボーロ
6	木	炒り豆腐 きゅうりの酢の物	おかし
7	金	鮭のコーンマヨ焼き ひじきサラダ 果物	野菜ジュースのパンケーキ
8	土	ポークビーンズ わかめのさっと煮 果物	おかし
10	月	🍴 春野菜シチュー レバーの生姜煮	おかし
11	火	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	チーズマドレーヌ
12	水	甘辛チキン マカロニサラダ 果物	おかし
13	木	高野豆腐の卵とじ アスパラのごま和え	いちご蒸しパン
14	金	魚のピザ焼き ほうれん草のマヨネーズ和え 果物	マカロニあべかわ
15	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
17	月	豚汁 ブロッコリーのおかか和え	クリームパン
18	火	魚の竜田揚げ 酢の物 果物	ゼリー
19	水	🍴 ふわふわスープ レバーの生姜煮	チョコサンド
20	木	鯖の味噌煮 小松菜サラダ 果物	おかし
21	金	🍴 ビーフカレー フルーツヨーグルト ヤクルト	プリン
22	土	親子うどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
24	月	かき玉汁 青菜のじゃこ和え	きなこスナック
25	火	魚のフライ 野菜ソテー 果物	あんぱん
26	水	豆腐ハンバーグ キャベツのゆかり和え 果物	りんごヨーグルト
27	木	厚揚げ入り八宝菜 ほうれん草のナムル	ごまチーズホットケーキ
28	金	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	おかし

・21日は誕生会です。お弁当はいりません。・🍴スプーンの日です。お箸はいりません。

**職員紹介**

**主幹保育教諭**

矢野先生

**1歳児 はな組**

木村先生・服部(浩)先生  
村本先生・峯先生

**3歳児 あか組**

寺西先生・徳光先生  
佐藤(千)先生

**給食の先生**

小倉先生  
三吉先生

**園長**

浅沼 健士先生

**0歳児 ひよこ**

合林先生・成重先生  
後藤先生・寛先生

**2歳児 そら組**

上田先生(主幹保育教諭)  
平山先生・大内先生

**4歳児 あお組**

佐藤(真)先生・服部(千)先生

**5歳児 しろ組**

奥上先生