

様



平成31年度4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます。

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。いよいよ新年度がスタートしました。一日一日を大切に、元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。

一年間よろしくお祈り致します。

今月の目標

(ひよこ組)

・保育教諭との関わりを楽しみ、落ち着いた雰囲気の中で新しい環境に慣れる。

(はな組)

・新しい保育室や保育教諭に慣れ、安心して過ごす。

(そら組)

・少しずつ生活の流れをつかみ、新しい環境に慣れる。

(あか組)

・新しい環境での生活リズムに慣れ、安心して過ごす。

(あお組)

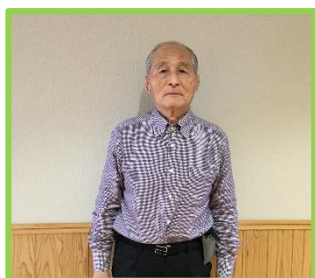
・進級したことを喜び、意欲を持って様々なことに取り組む。

(しろ組)

・5歳児としての自覚をもち、自分からいろいろな活動に取り組む。



職員紹介



園長 浅沼 健士 先生

0歳児 ひよこ組

寺西先生・松田先生
熊谷先生・寛先生・中野先生



1歳児 はな組

主幹教諭 矢野先生・奥上先生
木村先生・石村先生



2歳児 そら組

上田先生・秋成先生
佐藤先生・竹下先生



3歳児 あか組

古野先生・佐藤先生
村本先生



1	月	かき玉汁・大豆入り煮昆布	おかし
2	火	鮭の西京焼き・ブロッコリーサラダ・果物	チョコサンド
3	水	厚揚げとひじきの煮物・青菜のじゃこ和え	ヨーグルトパンケーキ
4	木	鶏の照り焼き・マカロニサラダ・果物	みかんヨーグルト
5	金	鯖の生姜煮・キャベツとベーコンのおかか炒め・果物	おはぎ
6	土	肉うどん・さつま芋の天ぷら	おかし
8	月	マーボー豆腐・わかめのさっと煮	マカロニあべかわ
9	火	からあげ・春雨の酢の物・果物	ゼリー
10	水	焼魚・五目きんぴら・果物	みかんヨーグルト蒸しパン
11	木	ナポリタンスパゲティ・半月卵	丸ボーロ
12	金	魚のチーズフライ・野菜ソテー・果物	フルーチェ
13	土	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん煮昆布・果物	おかし
15	月	春野菜シチュー・ちりめん大豆煮	クリームパン
16	火	魚の竜田揚げ・野菜のごま和え・果物	シリアルおこし
17	水	高野豆腐の卵とじ・小松菜と竹輪のソテー	野菜ジュースのパンケーキ
18	木	豚肉の生姜焼き・ひじきサラダ・果物	きなこスナック
19	金	ハヤシライス・フルーツヨーグルト・ヤクルト	プリン
20	土	汁ビーフン・ごまいりこ・果物	おかし
22	月	鮭のコーンマヨ焼き・野菜の卵とじ・果物	利休白玉
23	火	けんちん汁・竹輪の磯辺揚げ	黒ごま蒸しパン
24	水	鯖の味噌煮・ポテトサラダ・果物	パンのカリカリ
25	木	ひじき入りハンバーグ・ほうれん草の海苔和え	りんごヨーグルト
26	金	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	おかし
27	土	肉じゃが・切干大根の梅和え・果物	おかし



行事予定

16日(火) はな・そら身体測定

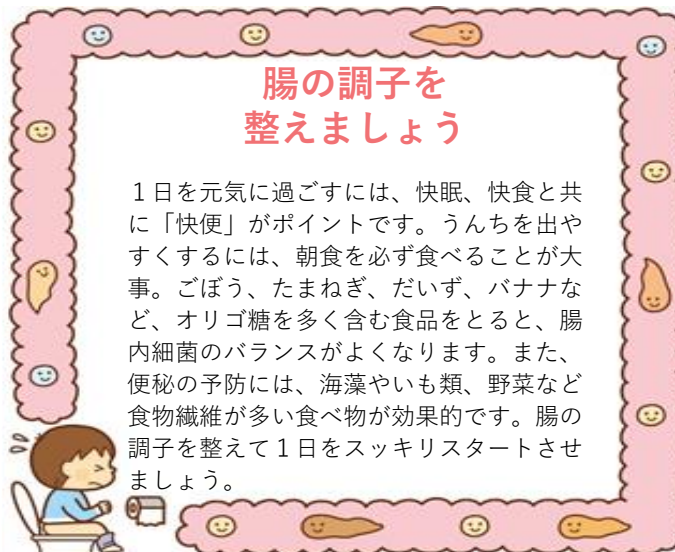
17日(水) ひよこ組身体測定

赤・青・白組身体測定

19日(金) 誕生会

26日(金) 避難訓練(地震)

給食室より・・・



腸の調子を 整えましょう

1日を元気に過ごすには、快眠、快食と共に「快便」がポイントです。うんちを出すには、朝食を必ず食べることが大事。ごぼう、たまねぎ、だいず、バナナなど、オリゴ糖を多く含む食品をとると、腸内細菌のバランスがよくなります。また、便秘の予防には、海藻やいも類、野菜など食物繊維が多い食べ物が効果的です。腸の調子を整えて1日をスッキリスタートさせましょう。

19日は、誕生会です。お弁当はいりません。

4歳児 あお組 成重先生・平山先生

5歳児 しろ組 古西先生・佐藤先生



給食の先生

小倉先生・三吉先生

