

5月 えんだより

平成31年度 5月

次第に新しい環境にも慣れてきた子どもたち。
五月晴れを背に、園庭の大きなこいのぼりに負けないくらい、元気良く走り回っています。

今月の目標

(ひよこ組)

- 安心できる雰囲気の中で、保育教諭との信頼関係を築く。

(はな組)

- 伸び伸びと体を動かして遊ぶ。

(そら組)

- 自分の好きな遊びを楽しんだり、友達の遊びに興味をもったりする。

(あか組)

- 戸外に出て体を動かし、心地よさを味わう。

(あお組)

- 好きな遊びを見つけて、楽しんだり、身近にいる友達に興味を持つ。

(しろ組)

- 友だちと一緒に戸外で遊び、体を動かす心地よさや開放感を味わう。

みんなの広場

～ひよこぐみ日光浴～



気持ちがいいね

～はなぐみ絵本読み～



絵本大好き!

～そらぐみ製作～



手形をとったよ!

～あかぐみ戸外遊び～



今日は何して遊ぼうかな

～あおしろぐみ製作～



上手にできたよ!

行事予定

- 13日(月) おはなし会 青白組
小幡記念図書館 11時～
- 16日(木) ひよこ・はな・そら組
身体測定
- 17日(金) 赤・青・白組身体測定
- 21日(火) 誕生会
- 22日(水) 内科検診 12:00～
- 28日(火) 避難訓練(不審者)



7	火	コーンクリームシチュー・ちりめん大豆煮	おかし
8	水	豆腐の五目揚げ・ほうれん草のごま和え・果物	みかんヨーグルト
9	木	ミートスパゲティ・半月卵・果物	丸ボーロ
10	金	鯖の味噌煮・マカロニサラダ・果物	チョコバナナパンケーキ
11	土	マーボー豆腐・ほうれん草のじゃこ和え	おかし
13	月	とり天・中華サラダ・果物	ゼリー
14	火	グラタン風煮・レバーの生姜煮	おはぎ
15	水	焼きビーフン・わかめのさっと煮	ジャムサンド
16	木	肉じゃが・小松菜と竹輪のごま和え	あずき蒸しパン
17	金	焼魚・野菜ソテー・果物	おかし
18	土	かき玉汁・大豆入り煮昆布・果物	おかし
20	月	鮭のコーンマヨ焼き・キャベツとツナのサラダ・果物	マカロニあべかわ
21	火	エビピラフ・野菜スープ・ヤクルト	プリン
22	水	大豆入りカレー・レバーの生姜煮	キャロットケーキ
23	木	ギョロクケ・酢の物・果物	クリームパン
24	金	大豆の五目煮・じゃこ入りニラの卵とじ	みたらし団子
25	土	ちゃんこうどん・ごまいりこ・果物	おかし
27	月	相性汁・キャベツとコーンのソテー	ココアスナック
28	火	魚のすり身揚げ・野菜の卵とじ・果物	フルーチェ
29	水	厚揚げ入り八宝菜・ちりめん煮昆布	あんぱん
30	木	豆腐ハンバーグ・ほうれん草の海苔和え・果物	りんごヨーグルト
31	金	豚汁・厚揚げと小松菜の中華うま煮	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。

給食室より...

カルシウムで骨を強くする

骨の成長が活発な子ども時代にカルシウムを十分摂取することは、強い骨や歯を作るだけでなく、将来の骨粗しょう症予防にも役立ちます。カルシウムは、牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品や小魚、豆腐や納豆などの大豆製品、海藻に多く含まれます。なかでも、カルシウムの吸収率が高いのは牛乳や乳製品。また、小魚は、しらす干しや佃煮など骨ごと食べられるものがおすすめです。