



# 5月 園だより

令和2年度 5月号

新年度がスタートし、早くも一ヶ月が経ちました。過ごしやすい季節となり、子どもたちも思いきり外遊びを楽しんでいます。

## 今月の目標

### ひよこ組

・安心できる環境の中で、保育教諭との信頼関係を築いていく。

### はな組

・生活リズムを整え、安心して過ごす。

### そら組

・戸外で花や虫に触れ、自然に興味を持つ。

### 赤組

・身近な環境に興味、関心を持ち自ら関わりを広げていく。

### 青組

・野菜の苗植えを経験し、植物の生長を楽しみにしながら大切に育てる。

### 白組

・夏野菜の苗を植え、親しみを感じながら世話をする。



## 行事予定

- 13日(水) はな・そら組身体測定
- 14日(木) ひよこ組身体測定
- 15日(金) 赤・青・白組身体測定
- 19日(火) 内科検診 12:00~
- 21日(木) 誕生会
- 29日(金) 避難訓練(不審者)



|    |   |                          |             |
|----|---|--------------------------|-------------|
| 1  | 金 | 魚の磯辺揚げ・野菜のごま和え・果物        | かしわもち       |
| 2  | 土 | ちゃんぽん・わかめのさっと煮・果物        | おかし         |
| 7  | 木 | 鮭のムニエル・小松菜のナムル・果物        | ジャムサンド      |
| 8  | 金 | 栄養味噌汁・鮭としらたきの炒め物         | バナナ蒸しパン     |
| 9  | 土 | ナポリタンスパゲティ・半月卵・果物        | おかし         |
| 11 | 月 | マーボー豆腐・青菜のじゃこ和え          | マカロニあべかわ    |
| 12 | 火 | 魚のチーズフライ・野菜ソテー・果物        | みかんヨーグルト    |
| 13 | 水 | ひじき入りハンバーグ・コーンサラダ・果物     | 丸ボーロ        |
| 14 | 木 | 焼魚・乾物たっぷり煮・果物            | クリームパン      |
| 15 | 金 | コーンクリームシチュー・ほうれん草と鮭のごま和え | チョコバナナパンケーキ |
| 16 | 土 | 厚揚げ入り八宝菜・大豆入り煮昆布・果物      | おかし         |
| 18 | 月 | 鯖の味噌煮・マカロニサラダ・果物         | ココアスナック     |
| 19 | 火 | ハヤシライス・レバーの生姜煮           | サーターアンダギー   |
| 20 | 水 | 豆腐の五目揚げ・ひじきサラダ・果物        | フルーチェ       |
| 21 | 木 | エビピラフ・野菜スープ・ヤクルト         | プリン         |
| 22 | 金 | 魚の揚げ煮・キャベツサラダ・果物         | あんぱん        |
| 23 | 土 | 肉うどん・ごまいりこ・果物            | おかし         |
| 25 | 月 | 大豆入りカレー・レバーの生姜煮          | おかし         |
| 26 | 火 | ギョロクケ・野菜の卵とじ・果物          | ゼリー         |
| 27 | 水 | 大豆の五目煮・キャベツとウィンナーのソテー    | みたらし団子      |
| 28 | 木 | 鯖の生姜煮・ポテトサラダ・果物          | ドライカレーサンド   |
| 29 | 金 | 厚揚げとひじきの煮物・青菜のおかか和え      | りんごヨーグルト    |
| 30 | 土 | 焼きビーフン・ちりめん大豆煮・果物        | おかし         |

## 給食室より

### 成長期に大切！ カルシウム

カルシウムは、骨の主な構成要素の一つで、ほとんどが骨と歯の組織に存在し、一部は血液の凝固に関わっています。成長期に不足すると成長が抑制され、成長後に不足すると骨がもろくなります。子どもが海藻や小魚から十分にカルシウムをとることは難しいので、間食や食事と一緒に牛乳や乳製品をとるとよいでしょう。料理に使うのも一案です。またビタミンDとたんぱく質は、カルシウムの吸収を助ける働きがあるので、バランスのよい食事を心がけるのも大切です。

21日は誕生会です。お弁当はいりません。

## みんなの広場▶▶▶ひよこ組・はな組・そら組・赤組・青組・白組



一緒にたくさん遊ぼうね！



自分で持って食べるんだ♪



「最初はグー。じゃんけんぽん！！」さあ、だれが勝ったかな～？



みんなでちょうちょを作ったよ♡



イエ～イ!!  
元気もりもりあおしろ組だよ