



# 6月 えんだより



木々の葉が青々と茂り、夏の予感を漂わせています。梅雨が明ければ、夏はすぐそこ！！待ち遠しい気持ちは、子どもも大人も同じです。

## 今月の目標



ひよこ

- ・梅雨期の衛生や感染症に気を付け、気持ちよく健康的に過ごす。
- ・ゆったりとした環境の中で保育教諭とのふれあいを楽しむ。



はな

- ・梅雨期を健康に過ごし、好きなあそびを十分に楽しむ。
- ・少しずつ活動の幅を広げ、身の回りのことや自然に興味をもつ。



そら

- ・保育教諭と一緒に身の回りのことをしようとする。
- ・自分の好きな遊びを楽しんだり、友達の遊びに興味を持ったりする。



あか

- ・梅雨の季節を感じ、味わう。
- ・身近な動植物の変化を知る。



あお・しろ

- ・天候や活動に応じた生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・日常生活の中で、数量や図形などに関心を持つ。

## 給食室より・・・

### おいしく食べるためのむし歯予防

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送りこむ一番目の消化器官です。むし歯になるとおいしくものを食べられず、消化にも影響します。むし歯菌が食べかすから酸を作り、歯を溶かして起こるため、食事に大きく関係します。

#### むし歯を作らない食べ方

- おやつのお菓子などをだらだら食べず、時間を決めて食べる
- 適度に硬く食物繊維の多い根菜類や昆布などをよく噛んで食べる
- 規則正しい食生活をする
- 清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない

## 行事予定



- 4日(月) 虫歯予防デー
- 10日(日) 時の記念日
- 13日(水) はな・そら組身体測定
- 14日(木) 歯科検診 9時30分～
- 15日(金) 赤・青・白組身体測定
- ひよこ組身体測定
- 21日(木) 誕生会
- 28日(木) 避難訓練(火災)

## こんだて

1	金	魚のソース煮・野菜のおかか和え・果物	あんぱん
2	土	きつねうどん・わかめのさっと煮・果物	おかし
4	月	ポークビーンズ・ウインナー	おかし
5	火	ししゃものゴマフライ・春雨の酢の物・果物	パインヨーグルト
6	水	すき焼き風煮・ほうれん草のじゃこ和え	丸ボーロ
7	木	魚のみぞれ煮・ポテトサラダ・果物	チョコバナナパンケーキ
8	金	豆腐のきのこあんかけ・ちりめん卵とじ・果物	マシュマロミルクムース
9	土	汁ビーフン・南瓜の天ぷら	おかし
11	月	鮭のタンドリー焼き・ひじきサラダ・果物	みたらし団子
12	火	マーボーなす・ごまいりこ	黒ごま蒸しパン
13	水	大豆の五目煮・キャベツとウインナーのソテー	シリアルおこし
14	木	鯖の味噌煮・マカロニサラダ・果物	ヨーグルトパンケーキ
15	金	チャプチェ・ほうれん草と鮭のごま和え	チョコサンド
16	土	ベーコンじゃが・野菜のナムル・果物	おかし
18	月	切干大根のケチャップ煮・ちりめん大豆煮	おかし
19	火	魚の竜田揚げ・野菜ソテー・果物	ゼリー
20	水	ハヤシライス・レバーの生姜煮	ポテトスコーン
21	木	三色丼・すまし汁・ヤクルト	プリン
22	金	厚揚げ入り八宝菜・ひじきと大豆の煮物	バナナ蒸しパン
23	土	ナポリタンスパゲティ・半月卵・果物	おかし
25	月	酢鶏・ちりめん煮昆布	ゼリー
26	火	魚のピザ焼き・野菜の卵とじ・果物	クリームパン
27	水	チキンバーグ・キャベツとツナのサラダ・果物	りんごヨーグルト
28	木	シーフードカレー・レバーの生姜煮	おふうスク
29	金	厚揚げとひじきの煮物・オクラのおかか和え	マカロニあべかわ
30	土	焼きそば・ごまいりこ・果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。