



令和4年度 5月号

新年度が始まりあっという間に1ヶ月がたちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔が増えたように感じます。

立夏をむかえ、暦の上ではもう夏になります。日によってはじりじりと日差しが照りつけるような時もあります。子ども達の健康状態にも注意しながら、安心した環境を作っていきたいと思います。

### 今月の目標

#### (ひよこ組)

- ゆったりとした雰囲気の中で体を動かしながら、保育教諭との関りを喜ぶ。

#### (はな組)

- 保育教諭と一緒に好きな遊びを楽しみながら、安心して落ち着いて過ごす。

#### (そら組)

- 保育教諭や友だちと共通の遊びを楽しむ。

#### (あか組)

- 園生活の仕方や決まりが分かり、身の回りの事を自分でしようとする。

#### (あお組)

- 決まりや約束を守り、友達や保育教諭と遊ぶ。

#### (しろ組)

- 戸外で運動や集団遊びをし、体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

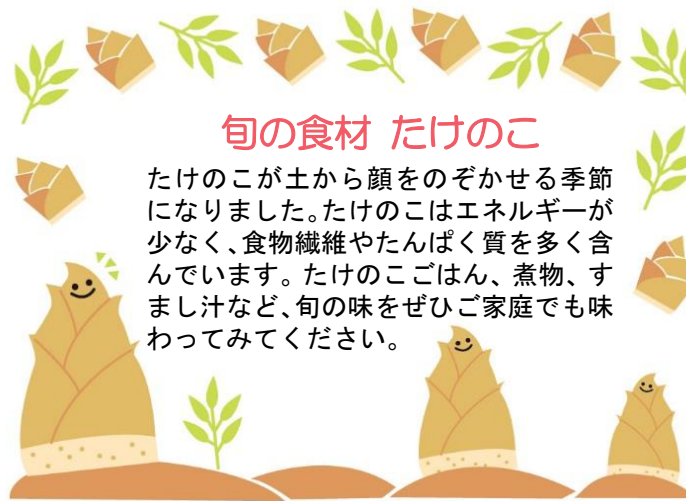
### みんなの広場☆ひよこ組・はな組・そら組・あか組・あおしろ組



### 行事予定

- 9日(月) 赤・青・白組身体測定
- 10日(火) ひよこ組身体測定
- 11日(水) はな・そら組身体測定
- 19日(木) 内科検診(12時~)
- 20日(金) 誕生会
- 27日(金) 避難訓練(不審者)

### 給食室より...



#### 旬の食材 たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこごはん、煮物、すまし汁など、旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。



### こんだて



2	月	かき玉汁 竹輪の照り煮	おかし
6	金	鮭のタンドリー焼き ブロッコリーサラダ 果物	かしわもち
7	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
9	月	🍴 グラタン風煮 レバーの生姜煮	利休白玉
10	火	トンカツ 野菜ソテー 果物	みかんヨーグルト
11	水	焼魚 野菜のごま和え 果物	いちご蒸しパン
12	木	筑前煮 ほうれん草の海苔和え	チョコバナナパンケーキ
13	金	豆腐の五目揚げ キャベツとツナのサラダ 果物	あんぱん
14	土	ナポリタンスパゲティ 半月卵 果物	おかし
16	月	どさんこ汁 小松菜とひじきの鉄分サラダ	マカロニあべかわ
17	火	炒り豆腐 キャベツのカレーマヨ炒め	小松菜ケーキ
18	水	から揚げ 野菜サラダ 果物	ゼリー
19	木	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	おかし
20	金	🍴 エビピラフ 野菜スープ ヤクルト	プリン
21	土	汁ビーフン ちりめん煮昆布 果物	おかし
23	月	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	ひじきドーナツ
24	火	鶏つくね 酢の物 果物	丸ボーロ
25	水	豚汁 ほうれん草と鮭のごま和え	おふラスク
26	木	切干大根のケチャップ煮 青菜のじゃこ和え	チョコサンド
27	金	魚のソース煮 ポテトサラダ 果物	りんごヨーグルト
28	土	親子うどん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
30	月	🍴 大豆入りカレー レバーの生姜煮	黄桃ホットケーキ
31	火	魚のチーズフライ 野菜のナムル 果物	クリームパン

20日は誕生会です。お弁当はいりません。🍴 スプーンの日です。お箸はいりません。