＿＿＿＿＿＿様

６月　えんだより

令和４年度．６月号

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える他の感染症や暑さ対策など、子ども達の健康管理には、十分に気を付けていきたいと思います。引き続きご協力お願い致します。

今月の目標

（ひよこ組）
- 保育教諭に見守られながら、安心して自分の好きな玩具で遊ぶ。

（はな組）
- 梅雨期を健康に過ごし、好きな遊びを十分に楽しむ。

（そら組）
- 梅雨ならではの遊びや自然に興味を持つ。

（赤組）
- 梅雨期の自然に興味を持ち、見たり、触れたりして遊ぶ。

（青組）
- 歯の大切さを知り、体の健康に関心を持つ。

（白組）
- 自分でできることは自分で行い、自発的に行動する。

行事予定

８日（水）はな・そら組身体測定
１４日（火）ひよこ組身体測定
１５日（水）赤・青・白組身体測定
２１日（火）誕生会
２４日（金）避難訓練（火災）
２５日（土）赤組保育参観９：３０～

給食室より・・・

しっかり噛んで食べよう

ひと口30回以上かみましょう。よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、 消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにしましょう。お茶などで流し込むのではなく、よくかむことで細かくなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにしましょう。

こんだて

1	水	豆腐とエビのケチャップ煮　ほうれん草のごま和え	シリアルおこし
2	木	鮭の西京焼き　野菜の卵とじ　果物	ごまチーズホットケーキ
3	金	厚揚げ入りハ宝菜　竹輪とこんにゃくのきんぴら	あずき蒸しパン
4	土	肉うどん　南瓜の甘煮　果物	おかし
6	月	鯖の竜田揚げ　乾物たっぷり煮　果物	みかんヨーグルト
7	火	ひじき入りハンバーグ　マカロニサラダ　果物	あんぱん
8	水	マーボー豆腐　青菜のじゃこ和え	おかし
9	木	魚のごま味噌焼き　和風サラダ　果物	アセロラゼリー
10	金	🥄　大豆入りカレー　レバーの生姜煮	サーターアンダギー
11	土	ミートスパゲティ　半月卵　果物	おかし
13	月	焼魚　ひじきサラダ　果物	きなこスナック
14	火	鶏天　酢の物　果物	ゼリー
15	水	🥄　ハヤシライス　レバーの生姜煮	パンのカリカリ
16	木	肉野菜炒め　大豆の甘煮	おかし
17	金	魚のコーンマヨ焼き　野菜のおかか和え　果物	ヨーグルトパンケーキ
18	土	ちゃんぽん　ちりめん煮昆布　果物	おかし
20	月	うの花和え　ほうれん草の海苔和え	丸ボーロ
21	火	三色丼　すまし汁　ヤクルト	プリン
22	水	豚肉と切干大根の煮物　キャベツとウインナーのソテー	おかし
23	木	鯖の生姜煮　野菜ソテー　果物	ジャムサンド
24	金	鶏つくね　南瓜サラダ　果物	フルーチェ
25	土	肉じゃが　ニラ入り卵とじ　果物	おかし
27	月	🥄　コーンクリームシチュー　レバーの生姜煮	おかし
28	火	鰯団子の甘辛煮　野菜サラダ　果物	クリームパン
29	水	豚肉の生姜焼き　高野豆腐のふわふわ煮　果物	みたらし団子
30	木	魚の野菜あんかけ　わかめのさっと煮	りんごヨーグルト

・２１日は、誕生会です。お弁当はいりません。
・🥄スプーンの日です。お箸はいりません。

みんなの広場　青組・白組

楽しい思い出！！

トマトとオクラを植えたよ☆

外遊び大好き♪

おいし～～♡

みんなでお昼寝♡