



令和6年度、8月号

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。いよいよ夏本番です！園では、蝉の声に負けないくらい、元気いっばいの子ども達の声が響いています。楽しみの行事がたくさんこの夏をみんなで楽しく過ごしていきたいと思ひます。

### 今月の目標

#### ひよこぐみ

- 遊びと休息のリズムを整え、暑い夏を快適に過ごす。

#### はなぐみ

- 保育教諭や友達と一緒に、夏の遊びを思いっきり楽しむ。

#### そらぐみ

- 夏ならではの遊びを、友達と一緒に楽しむ。

#### あかぐみ

- 簡単なルールや約束を守りながら運動遊びを楽しみ、友達との関わりを深める。

#### あおぐみ

- 夏ならではの遊びや体験を通して、季節を味わう。

#### しろぐみ

- 夏ならではの遊びを楽しみ、工夫したり、挑戦したりする楽しさを味わう。

### 行事予定

- 6日(火) はな・そら組身体測定
- 7日(水) ひよこ組身体測定
- 8日(木) 赤・青白組身体測定
- 9日(金) そら組クッキング
- 21日(水) 誕生会
- 22日(木) おまつりごっこ
- 23日(金) 避難訓練(火災)
- 27日(火) 白組消防署見学 10:00~

### 給食室より

#### 夏場に 食欲増進する食事

夏は暑さで食欲が減退しがちです。夏バテを防ぐためにも、カレー粉や梅、レモンなどの酸味を使って、食欲増進を図りましょう。スパイスは風味を増すだけでなく、食欲増進や消化をよくするなど、さまざまな効果があります。



1	木	鮭のムニエル 小松菜の煮びたし 果物	ブルーベリー蒸しパン
2	金	栄養味噌汁 オクラのおかか和え	アセロラゼリー
3	土	ベーコンじゃが ごまじゃこ炒り 果物	おかし
5	月	大豆入りカレー レバーの生姜煮	あんぱん
6	火	魚のクラッカー揚げ 野菜ソテー 果物	みかんヨーグルト
7	水	なす入りマーボー豆腐 ほうれん草のナムル	おかし
8	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	チョコサンド
9	金	鶏の照り焼き キャベツとツナのサラダ 果物	ココアスナック
10	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
13	火	かき玉汁 ちりめん大豆煮	おかし
14	水	厚揚げとひじきの煮物 ウインナー	チーズケーキ
15	木	炒り豆腐 昆布の佃煮	おかし
16	金	とり天 野菜のごま和え 果物	マカロニあべかわ
17	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
19	月	ふわふわスープ レバーの生姜煮	棒アイス
20	火	ギョロツケ コーンサラダ 果物	丸ポーロ
21	水	ドライカレー フルーツポンチ ヤクルト	プリン
22	木	豚肉と切干大根の煮物 キャベツのカレーマヨ炒め	ヨーグルトパンケーキ
23	金	鶏つくね 野菜のゆかり和え 果物	ピープ
24	土	汁ビーフン わかめのさっと煮 果物	おかし
26	月	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	みかんヨーグルト蒸しパン
27	火	夏野菜スープ レバーの生姜煮	おかし
28	水	豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物	りんごヨーグルト
29	木	豆腐とエビのケチャップ煮 キャベツの塩昆布和え	クリームパン
30	金	鮭のタンドリー焼き 野菜の卵とじ 果物	ゼリー
31	土	肉うどん ちりめん煮昆布 果物	おかし

### みんなの広場▶▶▶はな組



あっぷっぷっ



いただきます！！



かないますよーに☆



おやすみなさい☆



にあうでしょ♡

21日は誕生会です。お弁当はありません。スプーンの日です。お箸はありません。