

様



# 3月 園だより

令和6年度 3月号

今年度も残りわずかとなりました。この一年を振り返り、一人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿を嬉しく感じるこの頃です。一日一日を大切に、残りの日々を子ども達と過ごしていきたいと思ひます。一年間、保育・教育へのご理解とご協力ありがとうございました。

## 今月の目標

### 《ひよこ組》

- ・保育教諭の仲立ちにより、様々な人と関わることを楽しむ。

### 《はな組》

- ・進級することへの喜びと期待感をもって生活する。

### 《そら組》

- ・大きくなった喜びと進級への期待を持ち、できることは自分で行えるようになる。

### 《あか組》

- ・進級することに期待をもち、身の回りのことを進んでしようとする。

### 《あお組》

- ・生活に必要な習慣や態度が身につく、進級することに喜びや期待を持つ。

### 《しろ組》

- ・成長を喜び、就学への期待を高めていく。

## 行事予定

- 6日(木) 赤・青・白組身体測定
- 7日(金) 卒園写真撮影(青・白組) 13:00~  
ひよこ・はな・そら組身体測定
- 8日(土) 進級説明会 9:00~  
入園説明会 13:00~
- 14日(金) 遠足(青・白組)  
ピクニック(ひよこ・はな・そら・赤組)
- 19日(水) 避難訓練(不審者)
- 21日(金) 誕生会・お別れ会
- 22日(土) 卒園式 14:00~

## ～給食室より～

### 花粉症に効果的な食べ物

野菜類や青魚を積極的に食べることは花粉症の症状を抑える効果があるとされています。また、しそやてん茶、ヨーグルト、緑茶なども症状の緩和が期待される食品といわれています。効果には個人差がありますが、食事にこれらの食品を取り入れてみるのも花粉症対策のひとつです。

## こんだて

1	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
3	月	ポークカレー レバーの生姜煮	ひなプリン
4	火	けんちん汁 青菜のじゃこ和え	ブルーベリー蒸しパン
5	水	チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物	おかし
6	木	豆腐とエビのケチャップ煮 ほうれん草のごま和え	おふラスク
7	金	魚のみぞれ煮 ブロッコリーサラダ 果物	バナナ
8	土	進級・入園説明会	
10	月	鯖の生姜煮 野菜ソテー 果物	みかんヨーグルト
11	火	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	ピープ
12	水	タンドリーチキン じゃこサラダ 果物	おかし
13	木	高野豆腐の卵とじ 白菜のおかか和え	ジャムサンド
14	金	園外保育	おかし
15	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
17	月	鶏の照り焼き 野菜サラダ 果物	クリームパン
18	火	魚のピザ焼き 小松菜の煮びたし 果物	ゼリー
19	水	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	ごまチーズホットケーキ
21	金	ちらしずし お吸い物 ヤクルト	シュークリーム
22	土	野菜スープ ちりめん大豆煮 果物	
24	月	鮭の西京焼き マカロニサラダ 果物	チョコパン
25	火	南瓜のそぼろ煮 ほうれん草と鮭のごま和え	マカロニあべかわ
26	水	ハヤシライス レバーの生姜煮	ひじきドーナツ
27	木	かき玉汁 竹輪の照り煮	おかし
28	金	魚のソース煮 野菜の卵とじ 果物	ヨーグルト
29	土	厚揚げ入り八宝菜 大豆入り煮昆布 果物	おかし
31	月	鮭のみそマヨ焼き 和風サラダ 果物	丸ポーロ

21日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。

## みんなの広場♡全クラス



ひよこぐみ



はなぐみ



そらぐみ



あかぐみ



あお・しろぐみ