



令和6年度、11月号

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。子どもたちはどんぐりやまつぼっくり、落ち葉集めに夢中です。これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいきたいと思

今月の目標

<ひよこ組>

- 秋の自然の中でゆったりとした遊びや散歩を楽しむ。

<はな組>

- 身の回りのことを保育教諭に見守られながら、自分でしようとする。

<そら組>

- 絵本を見たり、保育教諭に読んでもらうことを喜ぶ。

<あか組>

- 簡単なルールを守って、友達と一緒に楽しく遊ぶ。

<あお組>

- 友達と一緒に様々な音色やリズムに触れ、表現することを楽しむ。

<しろ組>

- 就学に向けて、生活リズムを意識する。

行事予定



6日(水) 赤・青・白組身体測定

7日(木) 歯科検診 9:30~

8日(金) ひよこ・はな・そら組身体測定

14日(木) 内科検診 12:00~

21日(木) 誕生会

28日(木) 避難訓練(火災)

給食室より

免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなり、かぜをひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養バランスを考えた食事をし、昼間はしっかり体を動かして遊び、たっぷり睡眠を取りましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。



1	金	タンドリーチキン 野菜ソテー 果物	ジャムサンド
2	土	汁ビーフン ちりめん煮昆布 果物	おかし
5	火	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ 果物	りんご蒸しパン
6	水	うの花和え さつま芋の天ぷら	丸ボーロ
7	木	チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物	みかんヨーグルト
8	金	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	シリアルおこし
9	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
11	月	鮭のムニエル 野菜サラダ 果物	カルピス蒸しパン
12	火	トンカツ 野菜の卵とじ 果物	ゼリー
13	水	豚肉と切干大根の煮物 キャベツのカレーマヨ炒め	マカロニあべかわ
14	木	大豆入りカレー レバーの生姜煮	ココアスナック
15	金	けんちん汁 青菜のじゃこ和え	クリームパン
16	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
18	月	鮭のみそマヨ焼き 野菜のおかか和え 果物	野菜ジュースのパンケーキ
19	火	肉野菜炒め ちりめん大豆煮	豆腐ドーナツ
20	水	ハヤシライス レバーの生姜煮	おかし
21	木	中華丼 チンゲン菜のスープ ヤクルト	プリン
22	金	魚のすり身揚げ 切干大根の梅和え 果物	チョコパン
25	月	焼魚 ひじきサラダ 果物	おかし
26	火	鶏つくね キャベツのゆかり和え 果物	ピープ
27	水	かき玉汁 レバーの生姜煮	おかし
28	木	から揚げ じゃこサラダ 果物	りんごヨーグルト
29	金	鮭の西京焼き 小松菜の煮びたし 果物	パンのカリカリ
30	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。

みんなの広場☆あか組



何色ができるかな？



かんせーい♡



粘土だいすき♡

トリックオアトリート!

