

令和6年度, 6月号

時折冷たい雨が降り、季節の変化を感じます。新生活のスタートか ら2ヶ月、子ども達が毎日元気に登園してくれることを嬉しく思いま す。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるため、子ども達の体調管 理を徹底していく予定です。

今月の日標

保育教諭との安定した関わりの中で、興味あるものに触れたり、体 を動かしたりして遊ぶ。

(はな組)

(7)よこ組)

全身を使った運動遊びやリズム遊びに喜んで取り組む。

(そら組)

梅雨期の自然に関心を持ちながら、戸外や室内での遊びを友達と一 緒に楽しむ。

(あか組)

思っていることを保育教諭や友達に自分の言葉で伝える。

(あお組)

梅雨期の身近な動植物や自然に興味を持ち、触れたり調べたりして 遊ぶ。

(しろ組)

進んで活動に取り組み、工夫したり、試したりしながら遊ぶ。

6日(木) はな・そら組身体測定

7日(金) ひよこ組身体測定

赤•青•白組身体測定

12日(水) 歯科検診 (9:30~)

21日(金) 誕生会

22日(土) 公開保育

(ひよこ、はな、そら組)

26日(水) 避難訓練(地震)

給食室より











上手に食べるためには、食べ物を 噛みつぶす力だけでなく、食べ物に 合わせて噛み方を調整する力も必要 です。離乳食が完了する1歳以降は、 さまざまな食材をいろいろな調理法 で与えることができます。「モチモ チ」「カリカリ」「パリパリ」など、い ろんな食感を体験できるよう調理を 工夫して。食事中は、「噛むとどんな 音がするかな? |



などと声をかけ、楽しみながら 噛む力をつけましょう。







| 5 水 チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物 みかんヨーグルト 6 木 鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物 おかし 7 金 焼魚 乾物たっぷり煮 果物 フルーチェ 8 土 相性汁 わかめのさっと煮 果物 おかし 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 おかし 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン クリームパン 21 金 トラミ大 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 のんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこのきんぴら 丸ボーロ 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ | 1 | 土 | ポークビーンズ ごまじゃこ炒り 果物 | おかし |
|--|----|---|------------------------|-------------|
| 5 水 チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物 みかんヨーグルト 6 木 鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物 おかし 7 金 焼魚 乾物たっぷり煮 果物 フルーチェ 8 土 相性汁 わかめのさっと煮 果物 おかし 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 下のりまたけ ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 高野豆腐腐りに ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 3 | 月 | 魚のごま味噌焼き 和風サラダ 果物 | りんご蒸しパン |
| 6 木 鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物 おかし 7 金 焼魚 乾物たっぷり煮 果物 フルーチェ 8 土 相性汁 わかめのさっと煮 果物 おかし 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ラ色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんびら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 4 | 火 | 厚揚げ入り八宝菜 ほうれん草のごま和え | マカロニあべかわ |
| 7 金 焼魚 乾物たっぷり煮 果物 フルーチェ 8 土 相性汁 わかめのさっと煮 果物 おかし 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ▼ 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 5 | 水 | チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物 | みかんヨーグルト |
| 8 土 相性汁 わかめのさっと煮 果物 おかし 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 | 6 | 木 | 鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物 | おかし |
| 10 月 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 チョコサンド 11 火 ハヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト ブリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 7 | 金 | 焼魚 乾物たっぷり煮 果物 | フルーチェ |
| 11 火 Nヤシライス レバーの生姜煮 サーターアンダギー 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ■ 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 8 | 土 | 相性汁 わかめのさっと煮 果物 | おかし |
| 12 水 マーボー豆腐 ほうれん草のナムル シリアルおこし 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんびら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 10 | 月 | 鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物 | チョコサンド |
| 13 木 肉野菜炒め 大豆の甘煮 おふラスク 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナパンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 11 | 火 | ヘ ハヤシライス レバーの生姜煮 | サーターアンダギー |
| 14 金 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 ゼリー 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ラ色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 12 | 水 | マーボー豆腐 ほうれん草のナムル | シリアルおこし |
| 15 土 ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 おかし 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 13 | 木 | 肉野菜炒め 大豆の甘煮 | おふラスク |
| 17 月 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 ピープ 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナナバンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 14 | 金 | 魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物 | ゼリー |
| 18 火 シーフードカレー レバーの生姜煮 チョコバナパンケーキ 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ミ色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 15 | 土 | ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物 | おかし |
| 19 水 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 おかし 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 17 | 月 | 鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物 | ピープ |
| 20 木 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー クリームパン 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチースホットケーキ | 18 | 火 | ♪ シーフードカレー レバーの生姜煮 | チョコバナナパンケーキ |
| 21 金 ► 三色丼 すまし汁 ヤクルト プリン 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 19 | 水 | 豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物 | おかし |
| 22 土 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 20 | 木 | 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー | クリームパン |
| 24 月 かき玉汁 レバーの生姜煮 あずき蒸しパン 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 21 | 金 | ▶ 三色丼 すまし汁 ヤクルト | プリン |
| 25 火 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 りんごヨーグルト 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 22 | 土 | 焼きそば ごまいりこ 果物 | おかし |
| 26 水 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え 揚げパン 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 24 | 月 | かき玉汁 レバーの生姜煮 | あずき蒸しパン |
| 27 木 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら 丸ボーロ 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 25 | 火 | 鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物 | りんごヨーグルト |
| 28 金 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え ごまチーズホットケーキ | 26 | 水 | 南瓜のそぼろ煮 青菜のじゃこ和え | 揚げパン |
| | 27 | 木 | 切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら | 丸ボーロ |
| 29 土 ミートスパゲティ 半月卵 果物 おかし | 28 | 金 | 高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え | ごまチーズホットケーキ |
| | 29 | 土 | ミートスパゲティ 半月卵 果物 | おかし |

21日は誕生会です。お弁当はいりません。 \ スプーンの日です。お箸はいりません。

みんなの広場・あか組





だんご虫だーいすき♥

いただきまーす!!





