

様



令和6年度、6月号

時折冷たい雨が降り、季節の変化を感じます。新生活のスタートから2ヶ月、子ども達が毎日元気に登園してくれることを嬉しく思います。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるため、子ども達の体調管理を徹底していく予定です。

今月の目標

(ひよこ組)

保育教諭との安定した関わりの中で、興味あるものに触れたり、体を動かしたりして遊ぶ。

(はな組)

全身を使った運動遊びやリズム遊びに喜んで取り組む。

(そら組)

梅雨期の自然に関心を持ちながら、戸外や室内での遊びを友達と一緒に楽しむ。

(あか組)

思っていることを保育教諭や友達に自分の言葉で伝える。

(あお組)

梅雨期の身近な動植物や自然に興味を持ち、触れたり調べたりして遊ぶ。

(しろ組)

進んで活動に取り組み、工夫したり、試したりしながら遊ぶ。

行事予定

- 6日(木) はな・そら組身体測定
- 7日(金) ひよこ組身体測定
- 赤・青・白組身体測定
- 12日(水) 歯科検診 (9:30~)
- 21日(金) 誕生会
- 22日(土) 公開保育
(ひよこ、はな、そら組)
- 26日(水) 避難訓練(地震)

給食室より

食感を楽しむ工夫で 噛む力をUP

上手に食べるためには、食べ物を噛みつぶす力だけでなく、食べ物に合わせて噛み方を調整する力も必要です。離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材をいろいろな調理法で与えることができます。「モチモチ」「カリカリ」「パリパリ」など、いろんな食感を体験できるよう調理を工夫して。食事中は、「噛むとどんな音がするかな？」などと声をかけ、楽しみながら噛む力をつけましょう。

1	土	ポークビーンズ ごまじゃこ炒り 果物	おかし
3	月	魚のごま味噌焼き 和風サラダ 果物	りんご蒸しパン
4	火	厚揚げ入り八宝菜 ほうれん草のごま和え	マカロニあべかわ
5	水	チキンナゲット キャベツとツナのサラダ 果物	みかんヨーグルト
6	木	鶏の照り焼き ひじきサラダ 果物	おかし
7	金	焼魚 乾物たっぷり煮 果物	フルーチェ
8	土	相性汁 わかめのさっと煮 果物	おかし
10	月	鮭の西京焼き 春雨サラダ 果物	チョコサンド
11	火	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	サーターアングー
12	水	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	シリアルおこし
13	木	肉野菜炒め 大豆の甘煮	おふラスク
14	金	魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物	ゼリー
15	土	ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
17	月	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	ピープ
18	火	🍴 シーフードカレー レバーの生姜煮	チョコバナナパンケーキ
19	水	豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物	おかし
20	木	炒り豆腐 キャベツとウィンナーのソテー	クリームパン
21	金	🍴 三色丼 すまし汁 ヤクルト	プリン
22	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
24	月	かき玉汁 レバーの生姜煮	あずき蒸しパン
25	火	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	りんごヨーグルト
26	水	南瓜のそばろ煮 青菜のじゃこ和え	揚げパン
27	木	切干大根のスープ 竹輪とこんにゃくのきんぴら	丸ボーロ
28	金	高野豆腐の卵とじ ほうれん草の海苔和え	ごまチーズホットケーキ
29	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。🍴 スプーンの日です。お箸はいりません。

みんなの広場・あか組



だんご虫だーいすき♡



いただきまーす!!



出発進行!!



時の記念日♪