



令和6年度、7月号

ちらほらとセミの音が聞こえてくるようになり、いよいよ本格的な夏の到来も近づいてきました。暑い夏を健康に過ごすためにも、しっかり食事を摂り、早寝早起きを心掛けたいですね。

今月の目標

《ひよこ組》

- 保育教諭と一緒に、水の感触を味わい、五感が刺激されることを楽しむ。

《はな組》

- 水や砂などに触れて、夏ならではの遊びを保育教諭や友達と一緒に楽しむ。

《そら組》

- 遊びや活動を通して友達との関わりを深め、一緒に過ごす喜びを感じる。

《あか組》

- 水の感触を味わいながら、水遊びを楽しむ。

《あお組》

- 友達と考えを出し合って、遊びを進めようとする。

《しろ組》

- 夏の健康的な生活に必要な習慣を身につける。

行事予定

- 5日(金) 赤・青・白組身体測定
- 9日(火) ひよこ・はな・そら組身体測定
- 10日(水) 水遊び開始
※クラスによって実施日が異なります。クラスだよりをご確認ください。
- 19日(金) 誕生会
- 24日(水) 赤組クッキング
- 25日(木) 避難訓練(不審者)

給食室より

体を冷やしてくれる食べ物

夏野菜には、きゅうり、トマト、なす、レタス、かぼちゃなど、体の余分な熱を取ったり、汗で失われるミネラルやビタミンを豊富に含むものがあります。これらを食べて夏を乗り切りましょう。

みんなの広場☆そら組

1	月	鯖の竜田揚げ 和風サラダ 果物	おかし
2	火	豚肉と切干大根の煮物 オクラのごま和え	いちご蒸しパン
3	水	豆腐ハンバーグ 春雨の酢の物 果物	みかんヨーグルト
4	木	鯖のごま味噌焼き ひじきサラダ 果物	チョコパン
5	金	肉じゃが ほうれん草のマヨネーズ和え	チーズマドレーヌ
6	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
8	月	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	丸ボーロ
9	火	タンドリーチキン ポテトサラダ 果物	黄桃ホットケーキ
10	水	柳川もどき キャベツの塩昆布和え	おかし
11	木	ハヤシライス レバーの生姜煮	カルピス蒸しパン
12	金	魚のすり身揚げ 切干大根の梅和え 果物	アセロラゼリー
13	土	焼きビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
16	火	鯖のコーンマヨ焼き 野菜のおかか和え 果物	おかし
17	水	かき玉汁 竹輪の照り煮	ジャムサンド
18	木	大豆の五目煮 ほうれん草の海苔和え	シリアルおこし
19	金	チキンライス コーンチャウダー ヤクルト	プリン
20	土	親子うどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
22	月	焼魚 マカロニサラダ 果物	ピープ
23	火	夏野菜カレー レバーの生姜煮	レモンマフィン
24	水	高野豆腐の味噌汁 ニラ入り卵とじ	マカロニあべかわ
25	木	炒り豆腐 青菜のじゃこ和え	野菜ジュースのパンケーキ
26	金	魚のフライ 野菜ソテー 果物	ゼリー
27	土	野菜スープ ちりめん大豆煮 果物	おかし
29	月	から揚げ じゃこサラダ 果物	りんごヨーグルト
30	火	厚揚げとひじきの煮物 キャベツとウインナーのソテー	クリームパン
31	水	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	きなこスナック

・19日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。



戸外あそび大好き♡



イエーイ!!



砂場たのしい♡



時計作ったよ!



そらぐみさん♡