

様

# 10月 園だより

令和6年度、10月号

園庭を通りぬける風が、時折ひんやり感じられるようになりました。秋も本格的になってきたようです。スポーツに芸術に、何をするにも気持ちよいこの季節を満喫しながら、楽しい毎日を過ごしたいと思います。

## 今月の目標

### 《ひよこ組》

- 秋の自然に触れ、五感で感じたり、体験したことを共感しながら戸外遊びを楽しむ。

### 《はな組》

- 友達との関わりが増え、一緒に遊ぶことを楽しむ。

### 《そら組》

- 秋の自然に興味を持つ。

### 《あか組》

- 友達や保育教諭と遊びを考えたり、発見したりする喜びを感じる。

### 《あお組》

- 友達とのつながりを深め、イメージを共有しながら遊ぶ。

### 《しろ組》

- 共通の目的に向かって、友達と考えを出し合い、工夫しながら遊ぶ。

## みんなの広場☆あおしろぐみ



優勝目指して頑張るぞー！



みんなで力を合わせて！！



秋を見つけたよ♡



かわいいふくろうの完成～！！

## 行事予定

- 2日(水) 第二回合同練習 10時～
- 5日(土) 運動会 一部 9時～  
二部 10時半～
- 8日(火) ひよこ組身体測定  
赤・青・白組身体測定
- 9日(水) はな・そら組身体測定
- 12日(土) 運動会延期日
- 21日(月) 誕生会
- 25日(金) 避難訓練(不審者)

## 給食室より

### 子どもが元気になる食事

元気な1日のスタートは朝ごはんから。朝食をしっかり取るためにも、夕食は早めにして睡眠中は胃腸を休ませましょう。メニューは、簡単でも栄養バランスを考え、食べやすく。できるだけ家族そろって楽しく食事することで心の元気もチャージできます。

## こんだて

|    |   |                       |             |
|----|---|-----------------------|-------------|
| 1  | 火 | 炒り豆腐 キャベツとウインナーのソテー   | おかし         |
| 2  | 水 | 大豆入りカレー レバーの生姜煮       | さつま芋蒸しパン    |
| 3  | 木 | 鮭の紅葉焼き 野菜のおかか和え 果物    | 丸ボーロ        |
| 4  | 金 | 豆腐ハンバーグ コーンサラダ 果物     | バナナ         |
| 5  | 土 | うんどうかい                |             |
| 7  | 月 | 鮭のタンドリー焼き 和風サラダ 果物    | チョコサンド      |
| 8  | 火 | とり天 野菜サラダ 果物          | みかんヨーグルト    |
| 9  | 水 | マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え     | おかし         |
| 10 | 木 | 牛肉と野菜の鉄火煮 青菜のじゃこ和え    | マカロニあべかわ    |
| 11 | 金 | 鱈団子の甘辛煮 キャベツの塩昆布和え 果物 | ゼリー         |
| 12 | 土 | ミートスパゲティ 半月卵 果物       | おかし         |
| 15 | 火 | 魚のごま味噌焼き ひじきの煮物 果物    | ブルーベリー蒸しパン  |
| 16 | 水 | コーンクリームシチュー レバーの生姜煮   | おかし         |
| 17 | 木 | 鶏の照り焼き 野菜の卵とじ 果物      | ココアボール      |
| 18 | 金 | ギョロク マカロニサラダ 果物       | クリームパン      |
| 19 | 土 | 相性汁 大豆入り煮昆布 果物        | おかし         |
| 21 | 月 | 五目ごはん すまし汁 ヤクルト       | プリン         |
| 22 | 火 | 甘辛チキン キャベツとツナのサラダ 果物  | あんぱん        |
| 23 | 水 | 高野豆腐の味噌汁 ニラ入り卵とじ      | チーズマドレーヌ    |
| 24 | 木 | 焼魚 ひじきサラダ 果物          | ピープ         |
| 25 | 金 | 肉じゃが ほうれん草と鮭のごま和え     | ヨーグルトケーキ    |
| 26 | 土 | 焼きそば ごまいりこ 果物         | おかし         |
| 28 | 月 | かき玉汁 レバーの生姜煮          | きなこスナック     |
| 29 | 火 | 魚の野菜あんかけ わかめのさっと煮     | りんごヨーグルト    |
| 30 | 水 | 豚汁 竹輪とこんにゃくのきんぴら      | チョコバナナパンケーキ |
| 31 | 木 | 鯖の生姜煮 ポテトサラダ 果物       | おかし         |

21日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。