

様



令和6年度、12月号

クリスマスにお正月と、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない！といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。今年もたくさんのご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いいたします。



今月の目標

(ひよこ組)

暖かい時間帯には外気に触れ、体を十分に動かし元気に過ごす。

(はな組)

天気の良い日は戸外で冬の自然に触れる遊びを楽しむ。

(そら組)

寒さに負けず、戸外で全身を使って遊ぶ。

(あか組)

冬の自然現象に気づき、季節の変化を感じながら戸外遊びを楽しむ。

(あお組)

友達と目的に向かって協力して活動することを楽しむ。

(しろ組)

友達と共通の目標を持ち、やり遂げた達成感や満足感を味わう。



みんなの広場・そら組



かわいい！？♡



新しい遊具嬉しいな！



イエーイ！！



おやつおいしー！

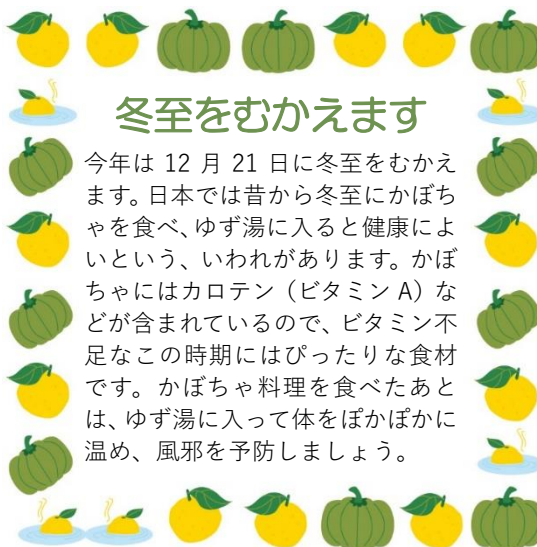


おあつまり中…



- 2日(月) クリスマスツリー飾り付け
- 4日(水) 第1回合同練習 10:00~
- 5日(木) ひよこ、赤、青、白組身体測定
- 6日(金) もちつき 10:00~
- 9日(月) はな、そら組身体測定
- 11日(水) 第2回合同練習 10:00~
- 14日(土) おゆうぎ会
- 20日(金) クリスマス・誕生会
- 19日(木) 避難訓練(火災)
- 28日(土) 御用納め

給食室より



冬至をむかえます

今年は12月21日に冬至をむかえます。日本では昔から冬至にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると健康によいという、いわれがあります。かぼちゃにはカロテン(ビタミンA)などが含まれているので、ビタミン不足なこの時期にはぴったりの食材です。かぼちゃ料理を食べたあとは、ゆず湯に入って体をぽかぽかに温め、風邪を予防しましょう。



2	月	鮭のタンドリー焼き 和風サラダ 果物	丸ボーロ
3	火	豚肉と切干大根の煮物 キャベツとウインナーのソテー	ブルーベリー蒸しパン
4	水	かき玉汁 レバーの生姜煮	おかし
5	木	ギョロツケ コーンサラダ 果物	みかんヨーグルト
6	金	🍴 ハヤシライス 果物	クリームパン
7	土	ちゃんごどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
9	月	魚の竜田揚げ 野菜の卵とじ 果物	シリアルおこし
10	火	おでん風煮 小松菜と竹輪のごま和え	ヨーグルトパンケーキ
11	水	🍴 大豆入りカレー レバーの生姜煮	おかし
12	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	チョコサンド
13	金	けんちん汁 青菜のじゃこ和え	バナナ
14	土	おゆうぎかい	
16	月	鯖の生姜煮 野菜サラダ 果物	チーズマドレーヌ
17	火	さつま汁 ほうれん草と鮭のごま和え	マカロニあべかわ
18	水	チキンカツ ブロッコリーサラダ 果物	ゼリー
19	木	豆腐とエビのケチャップ煮 白菜のおかか和え	あんぱん
20	金	🍴 クリスマスランチ	ケーキ
21	土	汁ビーフン 南瓜の甘煮 果物	おかし
23	月	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	あずき蒸しパン
24	火	🍴 かぶ入りシチュー レバーの生姜煮	おかし
25	水	すき焼き風煮 ほうれん草の海苔和え	黄桃ホットケーキ
26	木	鮭のコーンマヨ焼き 野菜ソテー 果物	おふラスク
27	金	豚肉の生姜焼き 小松菜サラダ 果物	りんごヨーグルト
28	土	ベーコンじゃが ごまじゃこ炒り 果物	おかし

20日は誕生会です。お弁当はいりません。🍴スプーンの日です。お箸はいりません。