令和6年度, 1月号

あけましておめでとうございます

新年が始まり、今年度も残り3カ月となりました。本年も保護 者の方々と子ども達の成長のよろこびを分かち合いながら、心温 まる一年を過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願い いたします。

今月の目標

《7)よ (7) よ (7)

・戸外遊びや散策を通して「見る」「聞く」「触る」など、五感で冬の自 然に触れる。

≪はな組≫

寒さの中でも元気に体を動かし、健康に過ごす。

≪そら組≫

生活リズムを整えながら、寒さに負けず元気に過ごす。

≪あか組≫

冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりして関心を深める。

≪あお組≫

冬の自然現象に気付き、正月遊びや体を動かす遊びを存分に楽しむ。

≪しろ組≫

・お正月の遊びを通して、数量・図形・文字などに興味や関心を持つ

行事予定

4日(土)保育始め

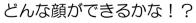


給食室より

体を温める食べ物

鍋やうどん、雑炊、シチューなどは体 を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、 たまねぎ、しょうが、にんにくなどを使 うとより効果的です。体が温まって血 液の循環がよくなると、免疫機能が高 まり風邪の予防になります。朝食にも 温かいみそ汁やスープを添えるといい でしょう。

















31 金 魚のピザ焼き 春雨サラダ 果物 スプーンの日です。お箸はいりません。

6

月

- 7日(火)ひよこ・はな・そら組 身体測定 9日(木)赤・青・白組身体測定 10日(金)鏡開き 15日(水)避難訓練(地震) 21日(火)誕生会
- 8 лk マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 9 木 鯖の牛姜煮 ポテトサラダ 果物 タンドリーチキン 野菜ソテー 果物 10 余 土 相性汁 大豆入り煮昆布 果物 11 火 魚のみぞれ煮 マカロニサラダ 果物 zК コーンクリームシチュー レバーの生姜煮 木 ギョロッケ キャベツのゆかり和え 果物 \pm 焼きビーフン ちりめん煮昆布 果物

土 かき玉汁 竹輪の照り煮 果物

豚汁 ブロッコリーのごま和え

鮭のみそマヨ焼き 野菜のおかか和え 果物

クリームパン 14 15 ごまチーズホットケーキ 16 みかんヨーグルト 17 厚揚げ入り八宝菜 竹輪とこんにゃくのきんぴら ひじきドーナツ 18 おかし ピープ 20 月 鮭の西京焼き 野菜サラダ 果物 イタリアンスパゲティ 野菜スープ ヤクルト プリン

こんだて

おかし

いちご蒸しパン カボーロ

シリアルおこし

おかし

ぜんざい

おかし

- 22 лk 大豆入りカレー レバーの生姜煮 きなこスナック 23 焼魚 ひじきサラダ 果物 木 おかし
- 24 金 高野豆腐の味噌汁 青菜のじゃこ和え みかんヨーグルト蒸しパン 25 \pm 焼きそば ごまいりこ 果物 おかし
- 27 月 チョコパン ✓ グラタン風煮 ちりめん大豆煮
- 28 鯖の味噌煮 野菜の卵とじ 果物 マカロニあべかわ 豆腐ハンバーグ ほうれん草のマヨネーズ和え 果物 29 水 ゼリー
- 30 ハヤシライス レバーの生姜煮 ジャムサンド ヨーグルト
- 21日は誕生会です。お弁当はいりません。





