

様



令和6年度 1月号

### あけましておめでとうございます

新年が始まり、今年度も残り3カ月となりました。本年も保護者の方々と子ども達の成長のよろこびを分かち合いながら、心温まる一年を過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

### 今月の目標

#### 《ひよこ組》

・戸外遊びや散策を通して「見る」「聞く」「触る」など、五感で冬の自然に触れる。

#### 《はな組》

・寒さの中でも元気に体を動かし、健康に過ごす。

#### 《そら組》

・生活リズムを整えながら、寒さに負けず元気に過ごす。

#### 《あか組》

・冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりして関心を深める。

#### 《あお組》

・冬の自然現象に気付き、正月遊びや体を動かす遊びを存分に楽しむ。

#### 《しろ組》

・お正月の遊びを通して、数量・図形・文字などに興味や関心を持つ。



### 行事予定

- 4日(土) 保育始め
- 7日(火) ひよこ・はな・そら組 身体測定
- 9日(木) 赤・青・白組身体測定
- 10日(金) 鏡開き
- 15日(水) 避難訓練(地震)
- 21日(火) 誕生会

### 給食室より

#### 体を温める食べ物

鍋やうどん、雑炊、シチューなどは体を温めてくれる定番メニュー。長ねぎ、たまねぎ、しょうが、にんにくなどを使うとより効果的です。体が温まって血液の循環がよくなると、免疫機能が高まり風邪の予防になります。朝食にも温かいみそ汁やスープを添えるといいでしょう。



4	土	かき玉汁 竹輪の照り煮 果物	おかし
6	月	豚汁 ブロッコリーのごま和え	いちご蒸しパン
7	火	鮭のみそマヨ焼き 野菜のおかか和え 果物	丸ボーロ
8	水	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	シリアルおこし
9	木	鯖の生姜煮 ポテトサラダ 果物	おかし
10	金	タンドリーチキン 野菜ソテー 果物	ぜんざい
11	土	相性汁 大豆入り煮昆布 果物	おかし
14	火	魚のみぞれ煮 マカロニサラダ 果物	クリームパン
15	水	🍷 コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	ごまチーズホットケーキ
16	木	ギョロツケ キャベツのゆかり和え 果物	みかんヨーグルト
17	金	厚揚げ入り八宝菜 竹輪とこんにゃくのきんぴら	ひじきドーナツ
18	土	焼きビーフン ちりめん煮昆布 果物	おかし
20	月	鮭の西京焼き 野菜サラダ 果物	ピープ
21	火	イタリアンスパゲティ 野菜スープ ヤクルト	プリン
22	水	🍷 大豆入りカレー レバーの生姜煮	きなこスナック
23	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	おかし
24	金	高野豆腐の味噌汁 青菜のじゃこ和え	みかんヨーグルト蒸しパン
25	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
27	月	🍷 グラタン風煮 ちりめん大豆煮	チョコパン
28	火	鯖の味噌煮 野菜の卵とじ 果物	マカロニあべかわ
29	水	豆腐ハンバーグ ほうれん草のマヨネーズ和え 果物	ゼリー
30	木	🍷 ハヤシライス レバーの生姜煮	ジャムサンド
31	金	魚のピザ焼き 春雨サラダ 果物	ヨーグルト

- ・21日は誕生会です。お弁当はいりません。
- ・🍷 スプーンの日です。お箸はいりません。

### みんなの広場☆はなぐみ

あけましておめでとう！！



だいすきな砂遊び♡



どんな顔ができるかな！？



みんなで合唱～♪

