



令和6年度、2月号

厳しい寒さが続くこの頃。子どもたちは、ひんやりした空気を肌で感じたり吐く息の白さを楽しんだり、小さな体で季節を感じながら過ごしています。まだまだ寒い毎日、体調管理には十分ご配慮下さい。

今月の目標

《ひよこ組》

・保育教諭に手伝ってもらいながら、身の回りのことを行い、できた喜びを感じる。

《はな組》

・自分が思ったことを、簡単な言葉や行動で積極的に表現する。

《そら組》

・ごっこ遊びでの言葉のやり取りを通じて、友達との関わりを深める。

《あか組》

・身の回りのことを自分でできる喜びを感じ、自信を持つ。

《あお組》

・遊びや活動の中で自分の思いや考えを言葉で表現し、相手と気持ちの折り合いをつけようとする。

《しろ組》

・就学に対して期待を膨らませ、自信を持って活動に取り組む。



行事予定

1日(土) 公開保育
ひよこ・はな・そら組

6日(木) はな・そら組身体測定

7日(金) ひよこ組身体測定
赤・青・白組身体測定

14日(金) 交通安全教室(赤・青・白組)

18日(火) 避難訓練(火災)

21日(金) 誕生会



~給食室より~

食べ物は大きく「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分かれます。赤のグループは骨や肉になる食べ物(肉・ハム・魚・卵・牛乳・豆腐など)、黄は体を動かす力になる食べ物(ご飯・パン・うどん・ジャガイモ・バターなど)、緑は体の調子を整えてくれる食べ物(ホウレンソウ・ブロッコリー・ニンジン・ダイコン・リンゴなど)です。この3色の食べ物をバランスよく食べることが大切です。



1	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
3	月	鮭の西京焼き ブロッコリーサラダ 果物	りんご蒸しパン
4	火	大豆の五目煮 ほうれん草の海苔和え	丸ボーロ
5	水	鶏の照り焼き じゃこサラダ 果物	チョコバナナパンケーキ
6	木	鯖の生姜煮 野菜ソテー 果物	おかし
7	金	炒り豆腐 白菜のおかか和え	マカロニあべかわ
8	土	ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
10	月	鮭のムニエル ひじきの煮物 果物	野菜ジュースのパンケーキ
12	水	🍴 グラタン風煮 ブロッコリーのごま和え	あんぱん
13	木	🍴 ハヤシライス レバーの生姜煮	エッグタルト
14	金	魚の竜田揚げ 野菜サラダ 果物	ゼリー
15	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
17	月	鮭のコーンマヨ焼き 和風サラダ 果物	ココアスナック
18	火	からあげ 小松菜サラダ 果物	みかんヨーグルト
19	水	豚肉と切干大根の煮物 キャベツとウインナーのソテー	きなこパウンドケーキ
20	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	クリームパン
21	金	🍴 ドライカレーサンド コーンチャウダー ヤクルト	プリン
22	土	焼きビーフン ちりめん大豆煮 果物	おかし
25	火	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	シリアルおこし
26	水	🍴 コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	チョコサンド
27	木	マーボー豆腐 青菜のじゃこ和え	ピープ
28	金	すき焼き風煮 さつま芋の天ぷら	ヨーグルト

21日は誕生会です。お弁当はいりません。🍴スプーンの日です。お箸はいりません。

みんなの広場♡ひよこ組

絵本に興味津々♪



みんなでボール遊び♡



足型ぺったん♪



お外気持ちがいいな♡

