

4月の園だより



令和8年度 4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます！

今年度も、楽しく安全に園生活を送れるよう、一日一日を大切に過ごしたいと思います。毎月発行するおたよりでは子どもたちの行事の様子や日々の出来事を伝え、保護者の方に園生活についてお知らせしていきたいと思っています。これから1年間どうぞよろしくお願

今月の目標

ひよこ組

- 新しい環境に慣れ、安心して過ごす。

はな組

- 新しい環境や生活に慣れ、落ち着いて過ごす。

そら組

- 身近な春の自然に触れながら、戸外で体を動かすことを楽しむ。

あか組

- 新しい環境や生活の流れが分かり、安心して過ごす。

あお組

- 進級の喜びを感じながら安定した情緒で楽しく生活する。

しろ組

- 進級した喜びを味わいながら、友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。

職員紹介

主幹保育教諭
矢野



0歳児 ひよこ組
上田（主幹保育教諭）
・村本
・寛・峯

1歳児 はな組

服部（浩）
佐藤（真）
佐藤（千）



2歳児 そら組
成重・大内
・河野

3歳児 あか組

・寺西・合林
・徳光



あお組
・奥上・服部（千）
しろ組
木村



給食室

小倉
内納（育休中）
今永



行事予定

- 7日（火） はな・そら組身体測定
- 8日（水） 赤・青・白身体測定
- 10日（金） ひよこ組身体測定
- 21日（火） 誕生会
- 25日（土） 赤・青・白組保育参観
- 28日（火） 避難訓練

給食室より...



成長期に大切な炭水化物

ごはん、パン、麺類などの穀類や、いも類、豆類、果物にも含まれる炭水化物は、エネルギー源になる糖質と、さまざまな生理機能がある食物繊維に分類されます。なかでも糖質は、消化・吸収に優れ、エネルギーとして利用されやすい栄養素です。特に、脳は糖質しかエネルギーになりません。成長期の子どもにとって、とても重要な栄養素。主食である穀類を中心に、毎食規則正しくとるようにしましょう。

こんだて

1	水	かき玉汁 アスパラのごま和え	チョコバナナパンケーキ
2	木	すき焼き風煮 ちりめん卵とし	マカロニあべかわ
3	金	魚のカレー揚げ 野菜ソテー 果物	みかんヨーグルト
4	土	ナポリタンスパゲティ 半月卵 果物	おかし
6	月	鶏の照り焼き 小松菜サラダ 果物	カルピス蒸しパン
7	火	鮭のごま味噌焼き ひじきの煮物 果物	丸ボーロ
8	水	肉じゃが ほうれん草の海苔和え	クリームパン
9	木	🍷ハヤシライス レバーの生姜煮	おかし
10	金	魚のみぞれ煮 キャベツの塩昆布和え 果物	シリアルおこし
11	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし
13	月	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ 果物	ジャムサンド
14	火	ギョロツケ 和風サラダ 果物	フルーチェ
15	水	牛肉と野菜の鉄火煮 青菜のじゃこ和え	おかし
16	木	🍷ふわふわスープ レバーの生姜煮	りんご蒸しパン
17	金	魚のフライ マカロニサラダ 果物	ゼリー
18	土	マーボー豆腐 ちりめん煮昆布 果物	おかし
20	月	焼魚 ひじきサラダ 果物	きなこスナック
21	火	🍷ビーフカレー フルーツヨーグルト ヤクルト	プリン
22	水	からあげ キャベツとツナのサラダ 果物	ピープ
23	木	🍷春野菜シチュー レバーの生姜煮	おかし
24	金	鮭のさざれ焼き 野菜の卵とし 果物	チョコパン
25	土	焼きビーフン わかめのさっと煮 果物	おかし
27	月	高野豆腐の卵とし ブロッコリーのおかか和え	お好みマカロニ
28	火	タンドリーチキン じゃこサラダ 果物	ホットドッグ
30	木	鯖の竜田揚げ キャベツのゆかり和え 果物	ヨーグルト

- 21日は誕生会です。お弁当はいりません。
- 🍷スプーンの日です。お箸はいりません。



園長
浅沼 健士