

様

4月の園だより

令和7年度 4月号

ご入園・ご進級おめでとうございます！

温かな春の陽気とともに、新年度がスタートしました。こども園が安心できる場所になるよう、子ども達一人ひとりのペースを大切にしながら、見守っていきたいと思います。今年度もよろしくお祈りします。

今月の目標

(ひよこ組)

保育教諭や新しい環境に慣れて、機嫌よく遊ぶ。

(はな組)

新しい環境や生活の流れに慣れ、落ち着いて過ごす。

(そら組)

身近な春の自然に触れ、関心を持つ。

(あか組)

新しいクラスに慣れ、自分の身の回りの事を進んでしようとする。

(あお組)

新しい環境に慣れ、安定して生活する中で自分のことは自分でしようとする。

(しろ組)

5歳児としての自信を持ち、意欲的に行動する。

～職員紹介～



園長

浅沼 健士先生

主幹保育教諭

矢野先生



0歳児 ひよこ組

服部(浩)先生・合林先生
寛先生・峯先生

1歳児 はな組

上田先生(主幹保育教諭)
服部(千)先生・河野先生



2歳児 そら組

成重先生・佐藤(真)先生
徳光先生

3歳児 あか組

奥上先生・村本先生
佐藤(千)先生



4歳児 あお組

木村先生・大内先生

5歳児 しろ組

寺西先生

給食の先生

小倉先生、内納先生



行事予定



- 8日(火) ひよこ組身体測定
赤・青・白組身体測定
- 9日(水) はな・そら組身体測定
- 21日(月) 誕生会
- 22日(火) 避難訓練(地震)
- 26日(土) 保育参観
(赤・青・白組)

給食室より



朝ごはんのパワー

元気な子どもたちを支えるのは食習慣。朝ごはんをとること、一日の生活の調和がとれ、排泄のリズムも整います。反対に、朝ごはんを抜くと午前中の活動の時間に低体温になり、集中力に欠けイライラの原因になることも。ごはんやパンなどの炭水化物は、脳のエネルギー源です。肉や魚のたんぱく質も大切で、卵や大豆に含まれるレシチンは脳の形成に関わります。ごはんには納豆、みそ汁などは、朝ごはんにぴったりですね。



こんだて

1	火	豚汁 竹輪の照り煮	いちご蒸しパン
2	水	豆腐ハンバーグ コーンサラダ 果物	みかんヨーグルト
3	木	鯖の生姜煮 野菜の卵とじ 果物	豆腐ドーナツ
4	金	チキンカツ ブロッコリーサラダ 果物	あんぱん
5	土	切干大根のスープ さつま芋の甘煮 果物	おかし
7	月	鮭の西京焼き 野菜サラダ 果物	丸ボーロ
8	火	🍷 コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	黄桃ホットケーキ
9	水	煮ぐい ほうれん草のごま和え	おかし
10	木	焼魚 和風サラダ 果物	チョコサンド
11	金	肉野菜炒め ちりめん大豆煮	ゼリー
12	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし
14	月	かき玉汁 小松菜と竹輪のごま和え	クリームパン
15	火	炒り豆腐 ほうれん草のナムル	マカロニあべかわ
16	水	鶏つくね キャベツのゆかり和え 果物	ピープ
17	木	鮭のタンドリー焼き ひじきサラダ 果物	おかし
18	金	うの花和え ちりめん卵とじ	シリアルおこし
19	土	マーボー春雨 大豆入り煮昆布 果物	おかし
21	月	🍷 ビーフカレー フルーツヨーグルト ヤクルト	プリン
22	火	鮭のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 果物	おかし
23	水	肉じゃが ほうれん草の海苔和え	おかし
24	木	🍷 ハヤシライス レバーの生姜煮	きなこスナック
25	金	魚のフライ 野菜ソテー 果物	フルーチェ
26	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
28	月	鯖の味噌煮 マカロニサラダ 果物	お好み焼き
30	水	豚肉の生姜焼き キャベツとツナのサラダ 果物	ヨーグルト

21日は誕生会です。お弁当はいりません。🍷スプーンの日です。お箸はいりません。