様

11月園だより

令和７年度．１１月

先月行われた運動会では、温かいご声援ありがとうございました。子どもたちの笑顔と頑張る姿が輝いていましたね。例年とは違った内容となりましたが、保護者の皆様のご協力もあり、無事に終えることができました。ありがとうございました。

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。これからー段と寒くなる季節に負けず、体調に気をつけながら秋の遊びを楽しみたいと思います。

今月の目標

ひよこ
- 気温の変化や活動量に合わせて環境を整え、快適に過ごせるようにする。

はな
- 保育教諭や友だちと言葉のやり取りを楽しむ。

そら
- 友だちの遊びに興味を持ち、一緒に遊ぶ。

あか
- 決まりや約束事を守りながら、自信を持って活動する。

あお
- 友だちと一緒に、共通の目的に向かって取り組む楽しさを知る。

しろ
- 様々なことに挑戦する中で、自分なりの目標を持ち乗り越えた喜びを味わう。

行事予定

５日（水）	内科検診 12 時～
	赤・青・白組身体測定
６日（木）	ひよこ組身体測定
７日（金）	はな・そら組身体測定
１８日（火）	歯科検診 10 時 30 分～
２１日（金）	誕生会
２７日（木）	避難訓練（火災）

～給食室より～

地元の食材を食べよう

地元でとれた物を地元の人たちが消費する「地産地消」。地産地消には、その土地の風土に合ったおいしい物が安全に食べられ、郷土料理の伝承で地域の文化が守られる、輸送のためのエネルギーの削減や地域経済の活性化で地元が元気になるなど、さまざまなよい面があります。日頃から地域の物を食べることで食への関心が深まると、生産者への感謝にもつながります。地元産の栄養価の高い旬の物で食卓を彩り、心も体も豊かに過ごしましょう。

こんだて

1	土	ちゃんぽん　大豆入り煮昆布　果物	おかし
4	火	鯖の竜田揚げ　野菜のおかか和え　果物	ゼリー
5	水	🥄 大豆入りカレー　レバーの生姜煮	ごまチーズホットケーキ
6	木	厚揚げとひじきの煮物　キャベツとウインナーのソテー	マカロニあべかわ
7	金	鮭の紅葉焼き　小松菜サラダ　果物	いちご蒸しパン
8	土	ナポリタンスパゲティ　半月卵　果物	おかし
10	月	タンドリーチキン　和風サラダ　果物	クリームパン
11	火	うの花和え　さつま芋の天ぷら	シリアルおこし
12	水	🥄 コーンクリームシチュー　レバーの生姜煮	ジャムサンド
13	木	豚肉の生姜焼き　キャベツとツナのサラダ　果物	丸ボーロ
14	金	魚の磯辺揚げ　酢の物　果物	みかんヨーグルト
15	土	親子うどん　わかめのさっと煮　果物	おかし
17	月	魚のみぞれ煮　ブロッコリーサラダ　果物	揚げパン
18	火	豚汁　青菜のじゃこ和え	おかし
19	水	🥄 ハヤシライス　レバーの生姜煮	ココアスナック
20	木	焼魚　ひじきサラダ　果物	おかし
21	金	🥄 中華丼　チンゲン菜のスープ　ヤクルト	プリン
22	土	焼きそば　ごまいりこ　果物	おかし
25	火	鮭の西京焼き　キャベツのゆかり和え　果物	ピープ
26	水	白菜と肉団子のスープ　ほうれん草と鮭のごま和え	ホットドッグ
27	木	魚のピザ焼き　乾物たっぷり煮　果物	野菜ジュースのパンケーキ
28	金	チキンカツ　野菜ソテー　果物	ヨーグルト
29	土	さつま汁　ちりめん煮昆布　果物	おかし

🥄スプーンの日です。お箸はいりません。／２１日は誕生会です。お弁当はいりません。

みんなの広場⇒あか組

みんな仲良し♡

そり遊び！

どんぐりころころ
どんぶりこ～♪

電車だいすき♡

ぼうし作ったよ☆