

様



令和7年度. 12月号

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの12月。子どもたちは待ちきれない!といった様子で、毎日ワクワクしながら過ごしています。

今月の目標

(ひよこ組)

• 暖かい時間帯には外気に触れ、体を十分に動かし元気に過ごす。

(はな組)

• 冬の自然に興味を持ち、見たり触れたりしながら戸外遊びを楽しむ。

(そら組)

• おゆうぎ会を通して表現することの楽しさを知る。

(あか組)

• 季節の行事を楽しみ、年末年始の雰囲気を楽しむ。

(あお組)

• 友達と一緒に協力して表現することを楽しみ、やり遂げた達成感や満足感を味わう。

(しろ組)

• 目標に向かって取り組む大切さを感じながら、最後までやり遂げる力を培う。

みんなの広場・そら組

ドングリ~!!



いろんな落ち葉ひろったよ!!

パクパク、モグモグ♡



劇頑張るぞ~☆



今日何日かな~?!

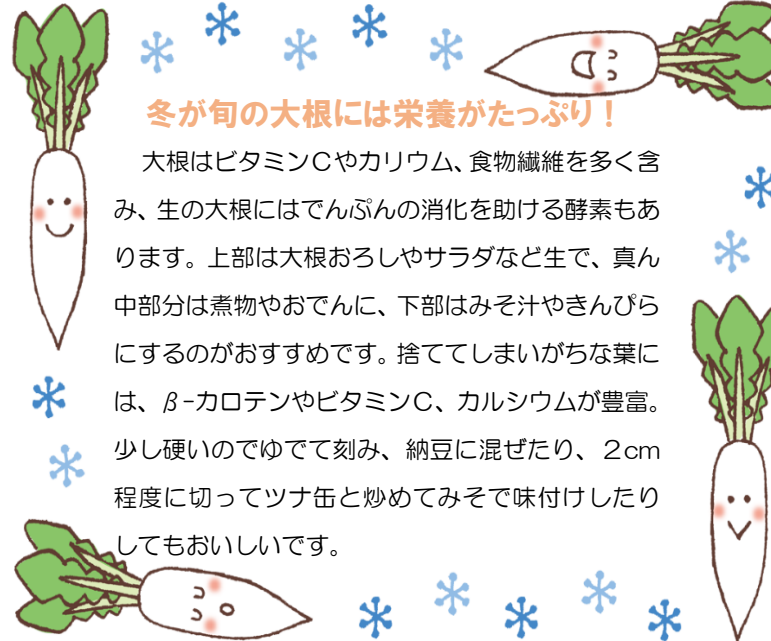


行事予定



- 1日(月) クリスマスツリー飾り付け
- 3日(水) 第1回合同練習 10:00~
- 4日(木) 赤、青、白組身体測定
- 5日(金) もちつき 10:00~
- 9日(火) ひよこ・はな・そら組身体測定
- 11日(木) 第2回合同練習 10:00~
- 13日(土) おゆうぎ会
- 19日(金) クリスマス誕生会
- 25日(木) 避難訓練(不審者)
- 27日(土) 保育納め

~給食室より~



冬が旬の大根には栄養がたっぷり!

大根はビタミンCやカリウム、食物繊維を多く含み、生の大根にはでんぷんの消化を助ける酵素もあります。上部は大根おろしやサラダなど生で、真ん中部分は煮物やおでんに、下部はみそ汁やきんぴらにするのがおすすめです。捨ててしまいがちな葉には、β-カロテンやビタミンC、カルシウムが豊富。少し硬いのでゆでて刻み、納豆に混ぜたり、2cm程度に切ってツナ缶と炒めてみそで味付けしたりしてもおいしいです。

こんだて

1	月	鯖の竜田揚げ 酢の物 果物	シリアルおこし
2	火	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	おかし
3	水	かき玉汁 レバーの生姜煮	豆腐ドーナツ
4	木	鮭のごま味噌焼き 野菜の卵とじ 果物	クリームパン
5	金	ハヤシライス 果物	みかんヨーグルト
6	土	焼きビーフン 大豆入り煮昆布 果物	おかし
8	月	鯖の生姜煮 マカロニサラダ 果物	チュロス
9	火	柳川もどき ブロッコリーのおかか和え	マカロニあべかわ
10	水	鶏の西京焼き じゃこサラダ 果物	おかし
11	木	大豆入りカレー レバーの生姜煮	ジャムサンド
12	金	厚揚げ入り八宝菜 竹輪とこんにゃくのきんぴら	バナナ
13	土	おゆうぎかい	
15	月	鮭のコーンマヨ焼き 野菜のゆかり和え 果物	丸ボーロ
16	火	グラタン風煮 青菜のじゃこ和え	エッグタルト
17	水	豚肉と切干大根の煮物 キャベツとウィンナーのソテー	おふラスク
18	木	焼魚 ひじきサラダ 果物	りんご蒸しパン
19	金	クリスマスランチ	
20	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
22	月	パンプキンシチュー レバーの生姜煮	ピープ
23	火	魚のフライ 野菜ソテー 果物	ゼリー
24	水	おでん風煮 ほうれん草の海苔和え	チョコパン
25	木	から揚げ キャベツとツナのサラダ 果物	プリン
26	金	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ 果物	クッキー
27	土	ミートスパゲティ 半月卵 果物	おかし

19日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。