

様



令和7年度、1月号

新年あけましておめでとうございます。

年末年始はどのように過ごされたでしょうか？少し見ない間に子どもたちはたくましくなったような気がします。本年度も残り3ヶ月、より子ども達が伸び伸びと成長できるように努めてまいります。どうぞ本年もよろしくお願い致します。

今月の目標

(ひよこ組)

- ・保育教諭や友だちと触れ合う中で、喃語や発語を楽しむ。

(はな組)

- ・保育教諭や友だちと簡単な言葉のやり取りを楽しむ。

(そら組)

- ・気の合う友だちと一緒に遊ぶことを楽しむ。

(あか組)

- ・集団での活動を通して、お互いの思いを伝え合いながら友だちとの関わりを深める。

(あお組)

- ・お正月ならではの遊びに興味をもち、ルールを守って友だちと遊ぶことを楽しむ。

(しろ組)

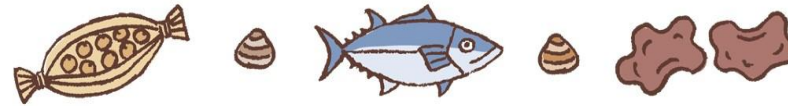
- ・友だちと共通の目的のもとで活動し、互いの良さに気づきながら遊びを展開する。

行事予定



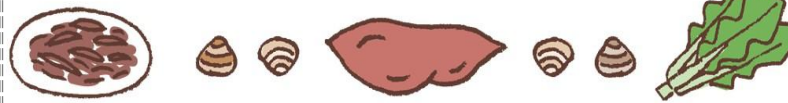
- 5日(月) 保育始め
- 6日(火) はな・そら組身体測定
- 7日(水) 赤・青・白組身体測定
- 8日(木) ひよこ組身体測定
- 9日(金) 鏡開き
- 21日(水) 誕生会
- 28日(水) 避難訓練(火災)

給食室より



赤血球を作るのに大切な鉄

鉄は酸素を体内に運ぶ大切な働きがあります。不足すると貧血で疲れやすくなったり食欲不振になったりして、なんとなく「元気が出ない」状態に。食材では、まぐろなどの赤身の魚、レバー、あさり、納豆、小松菜などの青菜に多く含まれています。ビタミンCといっしょにとると吸収されやすくなるので、レバーと小松菜のソテーや、あさりとほうれん草のパスタに、ビタミンCが豊富なトマトを添えるなどしましょう。



みんなの広場 ☆ はな組



こんだて



5	月	かき玉汁 竹輪の照り煮	おかし
6	火	トンカツ 野菜ソテー 果物	ゼリー
7	水	マーボー豆腐 白菜のおかか和え	ヨーグルトパンケーキ
8	木	鮭の西京焼き 野菜のゆかり和え 果物	クリームパン
9	金	豚肉の生姜焼き 小松菜の煮びたし 果物	ぜんざい
10	土	ちゃんこうどん ちりめん煮昆布 果物	おかし
13	火	魚のみぞれ煮 ブロッコリーサラダ 果物	ピープ
14	水	大豆入りカレー レバーの生姜煮	チョコチップドーナツ
15	木	鯖の竜田揚げ 野菜の卵とじ 果物	みかんヨーグルト
16	金	タンドリーチキン キャベツとツナのサラダ 果物	チーズマドレーヌ
17	土	焼きそば ごまいりこ 果物	おかし
19	月	ハヤシライス レバーの生姜煮	丸ボーロ
20	火	魚の八宝菜 わかめのさっと煮	シリアルおこし
21	水	イタリアンスパゲティ 野菜スープ ヤクルト	プリン
22	木	鮭のさざれ焼き 野菜のごま和え 果物	おかし
23	金	うの花和え ほうれん草の海苔和え	チョコパン
24	土	焼きビーフン ちりめん大豆煮 果物	おかし
26	月	焼魚 ひじきサラダ 果物	きなこスナック
27	火	肉じゃが ほうれん草と鮭のごま和え	ジャムサンド
28	水	豚汁 竹輪の磯辺揚げ	マカロニあべかわ
29	木	ギョロツケ 和風サラダ 果物	ヨーグルト
30	金	コーンクリームシチュー レバーの生姜煮	おかし
31	土	ちゃんぽん 大豆入り煮昆布 果物	おかし

21日は誕生会です。お弁当はいりません。スプーンの日です。お箸はいりません。



おにのパンツ♡



いろいろなことに挑戦中！！



おやつタイム♡



ブロック大好き☆

